

5月の 給食だより



爽やかな5月の風に吹かれ、園庭で楽しく遊ぶ子どもたち。笑顔
いっぱいの毎日を過ごしています。
5月5日はこどもの日。子どもたちの健やかな成長と幸せを願い、
5月2日は子どもの日メニューとしました。

- ☆こどもの日メニュー☆
- ・わかめごはん
 - ・鶏肉のから揚げ
 - ・ポテトサラダ
 - ・コンソメスープ

- (おやつ)
- ・こいのぼりジャムサンド
 - ・ヤクルト



令和 7年 5月 枚田みのり保育園



5(月)こどもの日		6(火)振替休日		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)	
春野菜を食べよう たけのこ、新じゃが、新玉ねぎ、春キャベツ、アスパラなど、寒さに耐え冬の間にエネルギーをためこんだ春野菜は、身体の新陳代謝を盛んにしてくれ、冬の間にまった身体を目覚めさせてくれます。5月もたくさん春野菜を取り入れています。9日には、保育園で収穫したたけのこを使って、たけのこごはんおにぎりを提供します。 				ご飯・チキンカレー ブロッコリーサラダ・もやしスープ ☆ 精白米 ☆ 鶏もも じゃがいも たまねぎ にんじん ルウ ☆ キャベツ ブロッコリー にんじん ツナ マヨ ☆ もやし にんじん たまねぎ 小松菜		ツナ入り炊き込みご飯・厚揚げのそぼろ煮 キャベツのごま酢和え・かきたま汁 ☆ 精白米 ツナ ひじき にんじん ☆ 生揚げ ひき肉 たまねぎ こまつな にんじん ☆ キャベツ もやし にんじん きゅうり いりごま ☆ にんじん たまねぎ 木綿豆腐 鶏卵 青ねぎ		ご飯・カレーのパン粉焼き 春雨サラダ・みそ汁(えのき) ☆ 精白米 ☆ まがれい パン粉 パセリ ☆ はるさめ キャベツ きゅうり にんじん ☆ えのき たまねぎ こまつな にんじん 豆腐		ゆかりごはん・豚じゃが ツナサラダ・すまし汁(豆腐) ☆ 精白米 ゆかり ☆ ぶたもも にんじん じゃがいも たまねぎ ☆ ツナ キャベツ にんじん きゅうり マヨ ☆ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん えのき 青ねぎ	
牛乳・プレーンラスク ☆ 普通牛乳 ☆ ロールパン 有塩バター		牛乳・バナナ・きなこマカロニ ☆ 普通牛乳 ☆ バナナ ☆ マカロニ きなこ		牛乳・たけのこご飯おにぎり ☆ 普通牛乳 ☆ 精白米 たけのこ にんじん		牛乳・フルーツ牛乳ゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ フルーツ牛乳 粉寒天					
12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)	
ご飯・豚肉ビビンバ・ペイクドじゃが 新玉ねぎのスープ ☆ 精白米 ☆ ぶたひき肉 たまねぎ もやし にんじん ☆ ピーマン たれ ごま ☆ じゃがいも あおさ ☆ たまねぎ キャベツ ほうれんそう にんじん お茶・苺ソースヨーグルト ☆ 麦茶 ☆ いちごジャム プレーンヨーグルト		ご飯・さばの塩こうじ焼き・新じゃがと ツナの煮物・春野菜のカレースープ ☆ 精白米 ☆ さば 米こうじ ☆ じゃがいも ツナ たまねぎ にんじん ☆ キャベツ たまねぎ ほうれん草 にんじん ルウ		ご飯・お豆腐入りつくね・ひじき煮 みそ汁(さつまいも) ☆ 精白米 ☆ 豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん れんこん ☆ 乾ひじき さやいんげん 生揚げ にんじん ☆ さつまいも にんじん たまねぎ 青ねぎ		ご飯・納豆・カレーのルウエー風 コールスローサラダ・みそ汁(たけのこ) ☆ 精白米 ☆ 納豆 ☆ まがれい ケチャップ ウスターソース 片栗粉 ☆ キャベツ にんじん きゅうり マヨ ☆ たけのこ たまねぎ にんじん 青ねぎ 豆腐		ご飯・お好み焼き風卵焼き 切干し大根の煮物・みそ汁(かぼちゃ) ☆ 精白米 ☆ 卵 豆腐 キャベツ たまねぎ にんじん ひじき ☆ お好み焼きソース あおさ かつお節 ☆ 切干しだいこん にんじん さやいんげん ☆ かぼちゃ にんじん たまねぎ ほうれんそう		ご飯・豚丼・かぼちゃサラダ みそ汁(豆腐)・バナナ ☆ 精白米 ☆ ぶたかた たまねぎ にんじん いんげん ☆ かぼちゃ キャベツ にんじん マヨ ☆ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ねぎ ☆ バナナ	
牛乳・ココアいちごケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキミックス ココア いちご		牛乳・バナナ・チーズ ☆ 普通牛乳 ☆ バナナ ☆ チーズ		牛乳・フルーツサンド ☆ 普通牛乳 ☆ 食パン ホイップクリーム バナナ みかん缶詰		牛乳・キャラットゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ にんじん オレンジジュース 粉寒天		牛乳・きなこケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ きな粉 ホットケーキミックス			
19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)	
ご飯・チャブチエ・かぼちゃの オープン焼き・みそ汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ キャベツ たまねぎ にんじん 青ピーマン ☆ 緑豆はるさめ ぶたひき肉 ☆ かぼちゃ プロセスチーズ ☆ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ こまつな 牛乳・ゴマラスク ☆ 普通牛乳 ☆ ロールパン すりごま 有塩バター		ご飯・のり塩唐揚げ・きゅうりの酢の物 すまし汁(小松菜・えのき) ☆ 精白米 ☆ 鶏もも 鶏がらだし あおさ 片栗粉 油 ☆ きゅうり にんじん キャベツ もやし ☆ こまつな えのきたけ にんじん たまねぎ		ご飯・鯖のカレー焼き・切り干し大根のサラダ かぼちゃの豆乳スープ・健康ふりかけ ☆ 精白米 ☆ あおのり 煮干し ゆかり ☆ さば カレー粉 薄力粉 ☆ 切干しだいこん キャベツ にんじん ツナ マヨ ☆ かぼちゃ たまねぎ ほうれんそう にんじん 豆腐		ご飯・親子丼・小松菜のごま和え みそ汁(えのき) ☆ 精白米 ☆ 鶏もも 鶏卵 たまねぎ にんじん 糸みつば ☆ こまつな キャベツ もやし にんじん いりごま ☆ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん えのき 青ねぎ		ご飯・鮭のコーンマヨ焼き 野菜のソテー・すまし汁(切干大根) ☆ 精白米 ☆ さけ コーン缶 マヨ パセリ ☆ キャベツ たまねぎ こまつな にんじん ぶたひき ☆ にんじん たまねぎ 切干しだいこん ☆ 青ねぎ 木綿豆腐		休園 	
牛乳・ごま昆布おにぎり ☆ 普通牛乳 ☆ 精白米 いりごま 塩昆布		牛乳・オレンジ・小魚 ☆ 普通牛乳 ☆ オレンジ ☆ 煮干し いりごま 油									
26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)		31(土)	
ご飯・カレー麻婆豆腐・春雨の酢の物 チンゲン菜ともやしのスープ ☆ 精白米 ☆ たまねぎ にんじん ピーマン 豆腐 ひき肉 ルウ ☆ はるさめ にんじん キャベツ きゅうり ☆ チンゲンサイ もやし たまねぎ にんじん		ご飯・納豆・カレーの照り焼き・小松菜と 厚揚げのお浸し・みそ汁(じゃがいも) ☆ 精白米 ☆ 納豆 ☆ まがれい ☆ 生揚げ こまつな たまねぎ にんじん ☆ じゃがいも たまねぎ にんじん 青ねぎ		ご飯・オムレツ風(チーズ・ツナ) ひじきサラダ・コンソメスープ ☆ 精白米 ☆ 卵 豆腐 にんじん たまねぎ 青ピーマン ☆ チーズ ツナ トマトケチャップ ☆ にんじん キャベツ 乾ひじき マヨ ☆ かぼちゃ にんじん たまねぎ ほうれんそう		ご飯・鮭のみそ焼き・小松菜の おかか和え・すまし汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ さけ ☆ こまつな キャベツ もやし にんじん かつお節 ☆ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ えのきたけ 青ねぎ		ご飯・お豆腐ナゲット・ブロッコリーの塩炒め 春キャベツのミルクスープ・健康ふりかけ ☆ 精白米 ☆ 鶏ひき肉 木綿豆腐 マヨネーズ 片栗粉 ☆ キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ にんじん ひき肉 ☆ にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう 牛乳 ☆ あおのり 煮干し ゆかり		わかめごはん・ミートソーススパゲティ 厚揚げの煮物・じゃがいもスープ ☆ 精白米 カットわかめ ☆ スパゲティ 牛ひき肉 トマトホール缶詰 ☆ たまねぎ にんじん ☆ 生揚げ たまねぎ こまつな にんじん ☆ じゃがいも たまねぎ にんじん	
牛乳・お野菜ホットケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキミックス ほうれんそう にんじん		牛乳・ごまクッキー ☆ 普通牛乳 ☆ ごま 有塩バター 薄力粉		お茶・コーンフレークヨーグルト ☆ 麦茶 ☆ コーンフレーク プレーンヨーグルト		牛乳・きなこスナック・バナナ ☆ 普通牛乳 ☆ 車ふ きな粉 ☆ バナナ		牛乳・フルーツゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ りんごジュース みかん缶詰 粉寒天		牛乳・ココアケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ビュアココア ホットケーキミックス	

