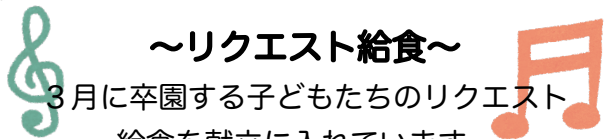


3月の給食だより



～リクエスト給食～

3月に卒園する子どもたちのリクエスト給食を献立に入れていきます。

今まで思い出に残った給食、また食べたい給食を聞き取りました。

リクエスト給食には★マークをつけています。



～学校給食試食会～

就学前の5歳児は3月7日に小学校の給食を試食します。

《献立》

- ・ごはん ・牛乳
- ・豚肉と岩津ねぎのみそ炒め
- ・ちんげん菜のスープ
- ・フルーツ杏仁



令和6年3月1日 幼保連携型認定こども園 枚田みのり保育園

1(金)	2(土)				
ちらしずし★・厚揚げと大根の煮物 すまし汁(小松菜) ☆ 精白米 にんじん 乾しいたけ さやいんげん 凍り豆腐 でんぶ 焼きのり ☆ 生揚げ にんじん だいこん さやいんげん ☆ こまつな 木綿豆腐 たまねぎ にんじん	ご飯・豚のしょうが煮・ゆかりの和えもの みそ汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ 豚肉 しょうが たまねぎ にんじん ☆ キャベツ にんじん ☆ 木綿豆腐 青ねぎ にんじん たまねぎ				
8(金)	9(土)				
牛乳・お花型クッキー ☆ 普通牛乳 ☆ 薄力粉 有塩バター 乾いちご	牛乳・苺ソースヨーグルト★ ☆ 普通牛乳 ☆ いちごジャム プレーンヨーグルト				
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
ご飯・ハンバーグ★・野菜のソテー 野菜の豆乳スープ ☆ 精白米 ☆ 牛ひき肉 たまねぎ にんじん トマトケチャップ ぶたひき肉 木綿豆腐 ☆ にんじん たまねぎ こまつな キャベツ ☆ にんじん たまねぎ さつまいも ほうれんそう 豆乳 牛乳・プレーンラスク ☆ 普通牛乳 ☆ ロールパン バター	親子丼★・ブロッコリーのゴマ和え みそ汁(さつまいも) ☆ 精白米 ☆ 鶏もも肉 鶏卵 にんじん たまねぎ 糸みつば ☆ ブロッコリー にんじん キャベツ いりごま 牛乳・ココアクッキー★ ☆ 普通牛乳 ☆ ビュアココア 薄力粉 有塩バター	ご飯・鯖のカレー焼き・おかか和え けんちん汁 ☆ 精白米 ☆ さば カレー粉 薄力粉 ☆ かつお節 キャベツ にんじん ☆ にんじん だいこん ごぼう 木綿豆腐 はくさい 青ねぎ ☆ 普通牛乳 フルーチェ・お茶 ☆ 普通牛乳 フルーチェ ☆ 麦茶	ご飯・筑前煮・和風きのこスパゲッティ すまし汁(切干大根) ☆ 精白米 ☆ にんじん だいこん ごぼう さやいんげん 鶏もも肉 生揚げ ☆ えのきたけ ぶなしめじ スパゲティ にんじん たまねぎ 牛乳・さつまいもケーキ★ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキミックス さつまいも ホイップクリーム	ご飯・鶏肉のから揚げ★・酢の物★ すまし汁(えのき) ☆ 精白米 ☆ しょうが 片栗粉 鶏もも肉 ☆ にんじん キャベツ こまつな ☆ にんじん たまねぎ えのきたけ 青ねぎ 木綿豆腐 牛乳・バナナ・チーズ ☆ 普通牛乳 ☆ バナナ ☆ チーズ	ポークカレー★・キャベツサラダ コンソメスープ★ ☆ 精白米 ☆ ぶたひき肉 にんじん たまねぎ じゃがいも だいこん カレールウ ☆ にんじん キャベツ マヨネーズ ☆ たまねぎ にんじん ほうれんそう はくさい 牛乳・ココアケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ビュアココア ホットケーキミックス
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
ご飯・カレイの照り焼き★・ひじき煮 みそ汁(大根) ☆ 精白米 ☆ まがれい ☆ 乾ひじき さやいんげん 生揚げ にんじん ☆ にんじん たまねぎ だいこん こまつな 牛乳・オレンジゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ オレンジジュース 寒天 みかん缶	ご飯・お好み焼き風卵焼き・大根とツナの煮物 みそ汁(えのき)・納豆★ ☆ 精白米 ☆ 鶏卵 にんじん たまねぎ 乾ひじき お好み焼きソース あおさ 削り節 キャベツ ☆ だいこん にんじん ツナ缶 砂糖 牛乳・ココアいちごケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ココア ホットケーキミックス いちご	ご飯・麻婆豆腐・かぼちゃのオープン焼き 中華スープ ☆ 精白米 ☆ 木綿豆腐 ぶたひき肉 にんじん たまねぎ 青ピーマン 片栗粉 ごま油 ☆ かぼちゃ スチーズ ☆ にんじん たまねぎ えのきたけ 木綿豆腐 青ねぎ 牛乳・ツナマヨトースト ☆ 普通牛乳 ☆ ロールパン ツナ缶 マヨネーズ	ご飯・カレイのチリソース コールスローサラダ・クリームシチュー★ ☆ 精白米 ☆ まがれい 片栗粉 トマトケチャップ 長ねぎ ☆ にんじん キャベツ きゅうり マヨネーズ ☆ 普通牛乳 にんじん たまねぎ じゃがいも シチュールウ ほうれんそう 牛乳・りんご・小魚 ☆ 普通牛乳 ☆ りんご ☆ 煮干し ゴマ	ご飯・鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草とツナの和え物・かきたま汁★ ☆ 精白米 ☆ 鮭 にんじん たまねぎ マヨネーズ パセリ ☆ にんじん キャベツ ほうれんそう ツナ缶 ☆ にんじん たまねぎ 木綿豆腐 鶏卵 青ねぎ 牛乳・ごまわかめおにぎり★ ☆ 普通牛乳 ☆ 精白米 わかめ ごま	ご飯・豚じゃが・塩昆布の和えもの みそ汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ 豚肉 にんじん じゃがいも たまねぎ ☆ キャベツ 塩昆布 にんじん ☆ 木綿豆腐 こまつな にんじん たまねぎ 牛乳・ぶどうゼリー★ ☆ 普通牛乳 ☆ ぶどうジュース 寒天

18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
ご飯・厚焼きたまご・健康ふりかけ さつまいものバターソテー★・コンソメスープ★ ☆ 精白米 ☆ 鶏卵 ☆ さつまいも バター ☆ たまねぎ にんじん ほうれんそう はくさい ☆ 煮干し あおさ 牛乳・オレンジ・お麩スナック ☆ 普通牛乳 ☆ オレンジ ☆ 麩 油	ご飯・お豆腐ナゲット・三色ナムル かぼちゃの豆乳スープ ☆ 精白米 ☆ 鶏ひき肉 木綿豆腐 マヨネーズ 片栗粉 ☆ キャベツ ほうれんそう ごま にんじん ごま油 ☆ かぼちゃ ほうれんそう 豆乳 にんじん たまねぎ お茶・苺ソースヨーグルト★ ☆ 麦茶 ☆ いちごジャム プレーンヨーグルト	 <p>春分の日</p>	ご飯・鮭のピザ風焼・ひじきサラダ みそ汁(えのき) ☆ 精白米 ☆ 鮭 青ピーマン たまねぎ にんじん トマトケチャップ プロセスチーズ ☆ にんじん キャベツ 乾ひじき マヨネーズ 牛乳・大学いも★ ☆ 普通牛乳 ☆ さつまいも	チキンカレー★・ブロッコリー 星形ポテト★・コンソメスープ★ ☆ 精白米 ☆ 鶏もも肉 カレールウ にんじん たまねぎ じゃがいも ☆ ブロッコリー ☆ フライドポテト ヤクルト・パフェ★ ☆ 乳酸菌飲料 ☆ ホットケーキミックス 生クリーム みかん缶	ご飯・焼きそば・厚揚げの煮物 みそ汁(小松菜) ☆ 精白米 ☆ 中華めん 豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ お好み焼きソース あおさ ☆ にんじん たまねぎ 生揚げ ☆ にんじん たまねぎ こまつな 木綿豆腐 牛乳・バナナケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ バナナ ホットケーキミックス
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
ご飯・鮭のみそ焼き・切干し大根の煮物 すまし汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ 鮭 みそ ☆ 切干しだいこん にんじん さやいんげん ☆ 木綿豆腐 こまつな にんじん たまねぎ 切干しだいこん 牛乳・みかんケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキミックス みかん缶	ご飯・八宝菜・バイクドじゃが・中華スープ ☆ 精白米 ☆ 豚肉 にんじん たまねぎ はくさい たけのこ ごま油 ☆ じゃがいも あおさ ☆ にんじん たまねぎ えのきたけ 木綿豆腐 青ねぎ 牛乳・きなこサンド ☆ 普通牛乳 ☆ きな粉 食パン 普通牛乳	炊き込みご飯・ホキのゆかり天ぷら 春雨の酢の物★・みそ汁(豆腐) ☆ 精白米 ごぼう ぶなしめじ にんじん 乾ひじき ☆ ホキ 天ぷら粉 ☆ はるさめ にんじん 砂糖 キャベツ きゅうり ☆ 木綿豆腐 ほうれんそう にんじん たまねぎ 牛乳・りんごゼリー★ ☆ 普通牛乳 ☆ りんごジュース 寒天	ご飯・厚揚げのすき焼き風煮 ジャーマンポテト・しょうゆラーメン★ ☆ 精白米 ☆ にんじん 生揚げ たまねぎ 豚肉 はくさい ごぼう ☆ じゃがいも にんじん たまねぎ ☆ 中華めん たまねぎ にんじん こまつな ごま油 牛乳・シーチキンおにぎり ☆ 普通牛乳 ☆ ごはん ツナ缶 マヨドレ	豚肉の甘辛丼 ブロッコリーとひじきの炒め物・みそ豆乳スープ ☆ 精白米 ☆ 豚肉 にんじん たまねぎ さやいんげん ☆ ブロッコリー ひじき たまねぎ にんじん ☆ かぼちゃ ほうれんそう 豆乳 にんじん たまねぎ 牛乳・クラッカー ☆ 普通牛乳 ☆ スナッククラッカー	

この一年を通して、子どもたちは春に比べて食べる量も増え、苦手な食材もたくさん食べることが出来るようになりました。

園でも旬の食材をたくさん取り入れてきました。春は園で採れた竹の子や春きゃべつ、夏は夏野菜、秋は秋刀魚にさつまいも、冬は白菜や大根。園で子どもたちが収穫してくれた野菜もあります。

旬の味を知ること、それぞれの食材のもつおいしさを伝えていけたらと思います。



3月3日は「桃の節句・ひな祭り」

女の子の健やかな成長と幸せを願い、ひな人形を飾り、ひしもち、ひなあられなどを供え、お祝いする行事です。

◎園では3月1日にちらし寿司を食べてお祝いします。



