



3月のこんだて

リクエスト給食

3月に卒園する子どもたちのリクエスト給食を献立に入れています。今まで思い出に残った給食、また食べたい給食を聞き取りました。リクエスト給食には★マークをつけています。

学校給食試食会

就学前の5歳児は3月9日に小学校の給食を試食します。


- (献立) キムチごはん 鶏肉の甘辛だれ
- パイナップル入りポテトサラダ
- 春雨スープ クレープ (チョコ) 牛乳



令和5年3月1日 幼保連携型認定こども園 枚田みのり保育園

1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
親子丼★・ブロッコリーのおかかあえみそ汁 (白菜) ☆ 精白米 ☆ 鶏もも 鶏卵 にんじん たまねぎ 糸みつば ☆ ブロッコリー かつお節 きゃべつ にんじん ☆ はくさい にんじん こまつな 木綿豆腐	ご飯・カレーの照り焼き・五目きんぴらみそ汁 (かぼちゃ) ☆ 精白米 ☆ まがれい ☆ だいこん にんじん ごぼう さやいんげん れんこん いりごま ☆ かぼちゃ にんじん たまねぎ ほうれんそう	ちらしずし・厚揚げと大根の煮物すまし汁 (小松菜) ☆ 精白米 にんじん 乾しいたけ さやいんげん 凍り豆腐 でんぶ 焼きのり ☆ 生揚げ にんじん だいこん さやいんげん ☆ にんじん たまねぎ こまつな 木綿豆腐	ツナ入り炊き込みご飯・豚のしょうが煮すまし汁 (豆腐) ☆ 精白米 まぐろ油漬缶詰 ひじき にんじん ☆ ふたもも しょうが たまねぎ にんじん ☆ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ 青ねぎ
牛乳・ドーナツ★ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキミックス 普通牛乳 絹ごし豆腐	牛乳・きなこサンド ☆ 普通牛乳 ☆ きな粉 食パン 普通牛乳 砂糖	牛乳・お花型クッキー ☆ 普通牛乳 ☆ 薄力粉 有塩バター	牛乳・せんべい ☆ 普通牛乳 ☆ サラダせんべい

6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
ご飯・鶏肉のから揚げ★・酢の物すまし汁 (えのき) ☆ 精白米 ☆ おろししょうが 片栗粉 鶏もも おろしにんにく なたね油 ☆ にんじん キャベツ りよくとうもろやし ☆ にんじん たまねぎ えのきたけ 青ねぎ 木綿豆腐	ご飯・鮭のみそ焼き★ 切干大根の煮物・すまし汁 (豆腐) ☆ 精白米 ☆ さけ みそ ☆ 切干しだいこん にんじん さやいんげん ☆ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ こまつな	ご飯・さばのカレーマヨ焼き・納豆小松菜と厚揚げのお浸し・みそ汁 (大根) ☆ 精白米 ☆ さば カレー粉 マヨネーズ ☆ にんじん こまつな たまねぎ 生揚げ ☆ にんじん たまねぎ だいこん 青ねぎ ☆ 納豆	ご飯・お好み焼き風卵焼き小松菜とツナのサラダ・みそ豆乳スープ ☆ 精白米 ☆ 鶏卵 にんじん たまねぎ お好み焼きソース あおさ 削り節 キャベツ ☆ 小松菜 まぐろ缶詰 にんじん もやし きゃべつ ☆ にんじん たまねぎ かぼちゃ ほうれん草 豆乳	ご飯・ハンバーグ★・野菜のソテーチンゲン菜ともやしのスープ ☆ 精白米 ☆ 牛ひき肉 たまねぎ にんじん トマトケチャップ ふたひき肉 木綿豆腐 ☆ にんじん たまねぎ こまつな キャベツ ☆ チンゲンサイ もやし にんじん たまねぎ	切干大根のたきこみご飯・肉じゃがみそ汁 (豆腐) ☆ 精白米 切干しだいこん にんじん 乾ひじき ☆ 牛もも にんじん たまねぎ じゃがいも ☆ にんじん たまねぎ 木綿豆腐 こまつな
牛乳・フルーツゼリー★ ☆ 普通牛乳 ☆ 寒天 りんごジュース みかん缶詰	牛乳・みかんケーキ★ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキミックス みかん缶詰	牛乳・ココアクッキー★ ☆ 普通牛乳 ☆ ビュアココア 薄力粉 有塩バター	牛乳・バナナ・チーズ★ ☆ 普通牛乳 ☆ バナナ ☆ チーズ	お茶・フルーチェ ☆ お茶 ☆ フルーチェ 普通牛乳	牛乳・りんごゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ りんごジュース 寒天
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
ご飯・鯖のマヨみそ焼きカレーうどん★・バナナ・健康ふりかけ ☆ 精白米 ☆ バナナ ☆ さわらみそ マヨネーズ ☆ うどん たまねぎ にんじん ぶなしめじ 青ねぎ カレールウ ☆ あおさ いりごま ゆかり 削り節 煮干し	ご飯・お豆腐ナゲット・ひじきサラダみそ汁 (小松菜) ☆ 精白米 ☆ 鶏ひき肉 豆腐 マヨネーズ 片栗粉 ☆ 乾ひじき きゃべつ にんじん マヨネーズ ☆ にんじん たまねぎ 小松菜 切干大根	ご飯・カレーのチリソース コールスローサラダ・クリームシチュー★ ☆ 精白米 ☆ まがれい 片栗粉 トマトケチャップ 長ねぎ ☆ にんじん キャベツ きゅうり マヨネーズ 米酢 ☆ 普通牛乳 にんじん たまねぎ かぼちゃ ほうれんそう シチュールウ	ご飯・ぎせいどうふ・三色ナムルみそ汁 (白菜) ☆ 精白米 ☆ にんじん たまねぎ 鶏卵 木綿豆腐 青ねぎ ☆ にんじん キャベツ もやし ほうれんそう いりごま ごま油 ☆ はくさい にんじん たまねぎ 切干しだいこん 青ねぎ	ご飯・筑前煮・和風きのこスパゲッティ・すまし汁 (切干大根) ☆ 精白米 ☆ にんじん 大根 ごぼう いんげん 鶏肉 ☆ えのきたけ ぶなしめじ マカロニ・スパゲティ にんじん たまねぎ ☆ 切干しだいこん にんじん たまねぎ 木綿豆腐 小松菜	わかめごはん★・鶏肉と野菜の煮物みそ汁 (豆腐) ☆ 精白米 カットわかめ ☆ 鶏もも にんじん じゃがいも たまねぎ ☆ にんじん たまねぎ 木綿豆腐 青ねぎ
牛乳・お野菜ホットケーキ★ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキミックス ほうれんそう	お茶・苺ソースヨーグルト★ ☆ 麦茶 ☆ いちごジャム プレーンヨーグルト	牛乳・りんご・小魚 ☆ 普通牛乳 ☆ りんご ☆ 煮干し ごま	牛乳・プレーンラスク ☆ 普通牛乳 ☆ ロールパン 有塩バター 砂糖	牛乳・わかめじゃこおにぎり★ ☆ 普通牛乳 ☆ 精白米 煮干し 乾わかめ	牛乳・クラッカー ☆ 普通牛乳 ☆ スナッククラッカー

20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
ご飯・オムレツ風(チーズ・ツナ)★ ジャーマンポテト・コンソメスープ ☆ 精白米 ☆ 鶏卵 プロセスチーズ まぐる油漬缶詰 トマトケチャップ にんじん たまねぎ 青ピーマン ☆ じゃがいも にんじん たまねぎ ☆ たまねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ	春分の日 	ご飯・カレイのノルウェー風 ほうれん草のごま和え・みそ汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ まがれい トマトケチャップ ウスターソース ☆ にんじん キャベツ もやし ごま ほうれん草 ☆ にんじん たまねぎ 木綿豆腐 こまつな	ご飯・麻婆豆腐★ かぼちゃのオープン焼き・中華スープ ☆ 精白米 ☆ 木綿豆腐 ぶたひき肉 にんじん たまねぎ 青ピーマン 片栗粉 みそ ごま油 ☆ かぼちゃ プロセスチーズ ☆ にんじん たまねぎ ほうれんそう えのきたけ	チキンカレー★・ブロッコリー入りツナ サラダ★・もやしスープ ☆ 精白米 ☆ 鶏もも カレールウ にんじん たまねぎ じゃがいも ☆ ブロッコリー まぐる油漬缶詰 マヨネーズ にんじん きゃべつ ☆ もやし にんじん たまねぎ 小松菜	ご飯・豚肉の味噌焼き・かぼちゃの煮物 すまし汁(切干大根) ☆ 精白米 ☆ ぶたかた みそ ☆ かぼちゃ ☆ 切干しだいこん にんじん たまねぎ 木綿豆腐 青ねぎ
牛乳・りんご★・きなこマカロニ ☆ 普通牛乳 ☆ りんご ☆ きなこ マカロニ		牛乳・きつねおにぎり ☆ 普通牛乳 ☆ 精白米 油揚げ にんじん	牛乳・ツナマヨトースト ☆ 普通牛乳 ☆ ロールパン まぐる油漬缶詰 マヨネーズ	ヤクルト・パフェ ☆ 乳酸菌飲料 ☆ ホットケーキミックス クリーム みかん缶 フレーク	牛乳・きなこケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ きな粉 ホットケーキミックス
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
ご飯・八宝菜・ペイクドじゃが 中華スープ・健康ふりかけ ☆ 精白米 ☆ ぶたもも 人参 たまねぎ 白菜 ゆでたけのこ ごま油 ☆ じゃがいも あおさ ☆ にんじん たまねぎ こまつな えのきたけ 木綿豆腐 ☆ あおさ いりごま ゆかり 削り節 煮干し	ご飯・鮭のピザ風焼・切干大根のサラダ 野菜の豆乳スープ ☆ 精白米 ☆ さけ 青ピーマン たまねぎ にんじん トマトケチャップ プロセスチーズ ☆ にんじん きゅうり 切干大根 マヨネーズ ツナ缶 ☆ にんじん たまねぎ かぼちゃ キャベツ 豆乳	ご飯・ホキのゆかり天ぷら 春雨の酢の物・みそ汁(小松菜) ☆ 精白米 ☆ ホキ 天ぷら粉 なたね油 ゆかり ☆ はるさめにんじん キャベツ もやし ☆ にんじん たまねぎ こまつな 木綿豆腐	ご飯・青菜しゅうまい ひじき煮・白菜のスープ ☆ 精白米 ☆ 豚ひき肉 たまねぎ 小松菜 ショウガ しゅうまいの皮 ☆ ひじき にんじん れんこん いんげん ☆ にんじん 白菜 たまねぎ 青ねぎ	豚肉の甘辛丼・ブロッコリーとひじき の炒め物・みそ汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ ぶたもも にんじん たまねぎ さやいんげん ☆ にんじん たまねぎ 乾ひじき ブロッコリー ☆ にんじん たまねぎ 木綿豆腐 長ねぎ	
お茶・フルーツヨーグルト ☆ 麦茶 ☆ ヨーグルト バナナ みかん缶詰	牛乳・ココアバナナケーキ★ ☆ 普通牛乳 ☆ ココア バナナ ホットケーキミックス	牛乳・オレンジゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ みかんジュース みかん缶詰 寒天	牛乳・フライドポテト★ ☆ 普通牛乳 ☆ じゃがいも なたね油	牛乳・クラッカー★ ☆ 普通牛乳 ☆ スナッククラッカー	

この1年を通して子どもたちは春に比べて、食べる量も増え、苦手な食材もたくさん食べることが出来るようになりました。園でも旬の食材をたくさんとり入れてきました。春は園で採れたたけのこや春きゃべつ、夏は夏野菜、秋はさんまにさつまいも、冬は白菜や大根。園で子どもたちが収穫してくれた野菜もあります。旬の味を知ること、それぞれの食材の美味しいさを伝えていけたらと思います。

3月3日は「桃の節句、ひな祭り」です。
 女の子は健やかな成長と幸せを願う行事で、ひな人形を飾り、ひしもち、ひなあられなどを供え、健やかな成長をお祝いする行事です。園でも3月3日にちらしずしを食べてお祝いします。