



14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
わかめごはん・筑前煮 五目ラーメン・みかん ☆精白米カットわかめ ☆にんじんゆでたけのこ生揚げだいこん さやいんげん 鶏肉 ☆中華めんにんじんたまねぎはくさい こまつな えのき	ご飯・麻婆豆腐・切干大根のサラダ もやしスープ ☆精白米 ☆木綿豆腐ぶたひき肉にんじんたまねぎ 片栗粉 ごま油 ピーマン ☆切干しだいこんまぐろ缶マヨネーズ人參 きゅうり	ご飯・鱈の白みそ焼き・野菜のソテー すまし汁 (豆腐) ☆精白米 ☆さわら甘みそ ☆にんじんたまねぎこまつなキャベツ ☆木綿豆腐にんじんたまねぎ青ねぎ	親子丼・ひじき煮 みそ汁 (かぼちゃ) ☆精白米 ☆鶏もも鶏卵にんじんたまねぎ系みつば ☆乾ひじきさやいんげん生揚げにんじん ☆かぼちゃにんじんたまねぎほうれんそう	ご飯・鮭の照り焼き・卵サラダ みそ豆腐スープ ☆精白米 ☆さけ ☆鶏卵にんじんキャベツマヨネーズ ☆人參玉ねぎほうれん草さつまいも豆乳	焼きそば・じゃがいもの煮っころがし わかめスープ ☆中華めんぶたももにんじんたまねぎ ソース きゃべつ ☆じゃがいも ☆塩わかめにんじんたまねぎ木綿豆腐
牛乳・ココアクッキー ☆普通牛乳 ☆ピュアココア薄力粉有塩バター	牛乳・バナナ・チーズ ☆普通牛乳 ☆バナナ ☆チーズ	牛乳・オレンジゼリー ☆普通牛乳 ☆みかんジュースみかん缶詰寒天	牛乳・お豆腐ドーナツ ☆普通牛乳 ☆豆腐 ホットケーキミックス	お茶・苺ソースヨーグルト ☆麦茶 ☆いちごジャムプレーンヨーグルト	牛乳・わかめおにぎり ☆普通牛乳 ☆精白米カットわかめ
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
ご飯・ホキの磯天ぷら・おおか和え すまし汁 (豆腐) ☆精白米 ☆ホキあおさ天ぷら粉なたね油 ☆かつお節キャベツにんじんもやし ☆木綿豆腐にんじんたまねぎこまつな	ご飯・オムレツ風・ツナサラダ コンソメスープ ☆精白米 ☆卵ブロックリー人參ペーコンたまねぎ ☆まぐろ缶詰にんじんキャベツマヨネーズ ☆たまねぎ人參じゃがいもほうれんそう	天皇誕生日	他人丼・ブロッコリーのじゃこ炒め みそ汁 (厚揚げ) ☆精白米 ☆牛肉にんじんたまねぎ青ねぎ鶏卵 ☆ブロッコリーしらす干し人參たまねぎ ☆生揚げにんじんたまねぎこまつな	ご飯・カレイのケチャップあんかけ・小松菜 と厚揚げのお浸し・レタススープ・納豆 ☆精白米 ☆まがれいケチャップにんじんたまねぎ ☆にんじんこまつなたまねぎ生揚げ ☆にんじんたまねぎレタス ☆納豆	中華丼・キャベツのゆかり和え すまし汁 (小松菜) ☆精白米 ☆ぶた肉人參たまねぎはくさいごま油 ☆キャベツにんじんもやし ☆にんじんたまねぎこまつな
牛乳・みかんケーキ ☆普通牛乳 ☆ホットケーキミックスみかん缶詰	牛乳・プレーンラスク ☆普通牛乳 ☆ロールパン有塩バター		牛乳・フライドポテト ☆普通牛乳 ☆フライドポテト	牛乳・りんご・きなこマカロニ ☆普通牛乳 ☆りんご ☆きなこ マカロニ	牛乳・せんべい ☆普通牛乳 ☆サラダせんべい
28(月)	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>豆まきのはじまり</p> <p>豆まきは、疾病や災害などをもたらす悪い鬼を追い払う「追儺の儀式」が中国から伝わったことがはじまりだといわれています。奈良時代には宮中で、鬼の姿をした人を邪気に見立て、豆をまきながら追いはらう追儺の行事があり、室町時代には「豆まき」として庶民の間にも広まりました。節分には「鬼は外！福は内！」と声をかけて豆をまいたり、「焼い嗅がし」を飾り付けて、邪気を払います。給食でも節分を感じられる献立にしています。お楽しみに。</p> </div>  </div>				