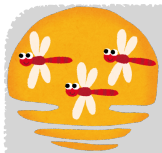


防災の日
備蓄食を食べます。

9月の給食だより

令和 6年 9月 めばえのにわ保育園

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
ご飯・肉じゃが・ヨーグルト ☆ 精白米 ☆ 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 いんげん ☆ ヨーグルト	ご飯・納豆・赤魚の煮付け・五目きんぴら みそ汁(きのこ) ☆ 精白米 ☆ 納豆 ☆ あかうお ☆ ごぼう 大根 人参 しろたけ ごま ねぎ ☆ 生しいたけ えのきたけ 玉ねぎ 人参 ねぎ	ご飯・高野の含め煮・大根のじゃこ炒め 豚汁 ☆ 精白米 ☆ 高野豆腐 ☆ 大根 人参 しろたけ ☆ 豚肉 里芋 こんにゃく 玉ねぎ 人参 ねぎ	キヌアご飯・豆腐ハンバーグ マカロニサラダ・卵スープ ☆ 精白米 キヌア ☆ 豆腐 鶏ひき肉 ねぎ ☆ マカロニ 人参 キャベツ きゅうり ツナ缶 ☆ 鶏卵 人参 玉ねぎ えのきたけ	ロールパン・ツナコーンサラダ 鮭のクリームシチュ ☆ ロールパン ☆ ツナ缶 コーン キャベツ 人参 ☆ 鮭 じゃがいも 人参 玉ねぎ シチュールウ牛乳	焼きうどん・卵焼き・みそ汁(小松菜) ☆ うどん 豚肉 キャベツ 人参 ☆ もやし ピーマン 焼きのり ☆ 鶏卵 ☆ こまつな 人参 玉ねぎ
おさつどーなつ・牛乳 ☆ さつまいも 豆腐 ホットケーキ粉 ☆ 牛乳	フルーツ玄米レーク・牛乳 ☆ 玄米フレーク パナナ みかん ヨーグルト ☆ 牛乳	マカロニきんこ・バナナ・牛乳 ☆ マカロニ きな粉 ☆ バナナ ☆牛乳	お好み焼き(納豆)・牛乳 ☆ 納豆 キャベツ 人参 薄力粉 ☆ 牛乳	じゃこおにぎり・牛乳 ☆ 精白米 しろす ごま わかめ ☆ 牛乳	塩昆布おにぎり・牛乳 ☆ 精白米 塩昆布 ☆ 牛乳
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
きのこご飯・豚の塩麹焼き ほうれん草の納豆和え・みそ汁 ☆ 精白米 ぶなしめじ えのきたけ 人参 ☆ 豚肉 玉ねぎ ねぎ ☆ 納豆 ほうれん草 人参 ☆ 玉ねぎ じゃがいも 青ねぎ 人参 油揚げ	ご飯・厚揚げのそぼろ煮 切干大根のサラダ・みそ汁(麩、わかめ) ☆ 精白米 ☆ 厚揚げ 鶏ひき肉 人参 ☆ 切干しだいこん 人参 きゅうり ごま ☆ 麩 乾わかめ 玉ねぎ にんじん	ご飯・鮭フライ・ピーマンの塩昆布和え 豆乳みそ汁(小松菜) ☆ 精白米 ☆ 鮭 パン粉 ☆ ピーマン 人参 塩昆布 ごま ☆ 豆乳 こまつな 玉ねぎ 人参	ご飯・健康ふりかけ・鶏肉の味噌焼き ひじき煮・かきたま汁 ☆ 精白米 ☆ ツナ缶 あおのり ☆ 鶏もも肉 ☆ 乾ひじき 油揚げ 大豆 人参 いんげん ☆ 鶏卵 人参 玉ねぎ こまつな 豆腐	ご飯・かれのいあんかけ・小松菜のおひたし けんちん汁 ☆ 精白米 ☆ まがれい ☆ こまつな 人参 えのきたけ かつお節 ☆ 人参 大根 ごぼう 豆腐 ねぎ	キヌア飯・鮭のマヨみそ焼 納豆のハリハリあえ・豆乳みそ汁(じゃが芋) ☆ 精白米 キヌア ☆ 鮭 ☆ 納豆 小松菜 切干大根 人参 ☆ 豆乳 じゃがいも 玉ねぎ 人参
カレースナツ麩・小魚・牛乳 ☆ 麩 無塩バター カレー粉 ☆ うるめいわし丸干し ☆牛乳	フライドポテト・牛乳 ☆ じゃがいも ☆ 牛乳	りんごケーキ・牛乳 ☆ りんご ホットケーキミックス 牛乳 ☆ 牛乳	きのこトースト・牛乳 ☆ 食パン ぶなしめじ えのきたけ チーズ ☆ 牛乳	きな粉バナナヨーグルト ☆ きな粉 プレーンヨーグルト バナナ	お菓子・チーズ・牛乳 ☆ お菓子 ☆ チーズ ☆牛乳
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
敬老の日 中秋の名月	鮭ごはん・ビーンズポテトサラダ みそ汁(わかめ) ☆ 精白米 鮭 わかめ ☆ 大豆 じゃがいも 人参 きゅうり ☆ 人参 玉ねぎ 乾わかめ	アマランサスご飯・春雨の中華炒め・煮玉子 味噌ミルクスープ ☆ アマランサス 精白米 ☆ はるさめ 牛ひき肉 人参 ピーマン もやし ☆ 鶏卵 ☆ かぼちゃ 人参 玉ねぎ こねぎ	ご飯・納豆・筑前煮・けんちん汁 ☆ 精白米 ☆ 納豆 ☆ 鶏もも肉 ごぼう いんげん 人参 たけのこ ☆ 人参 大根 さといも 豆腐 ねぎ	ご飯・さばの味噌煮 ブロッコリーのおかか和え・かきたま汁 ☆ 精白米 ☆ さばしょうが ☆ ブロッコリー 人参 かつお節 ☆ 鶏卵 玉ねぎ 人参 麩	豚肉ときのこの和風スパゲティー バイクドじゃが・ミルクスープ(かぼちゃ) ☆ スパゲティ 豚肉 ぶなしめじ えのきたけ ☆ 玉ねぎ ねぎ 無塩バター ☆ じゃがいも あおのり ☆ かぼちゃ 人参 玉ねぎ 牛乳
	お月見スイートポテト・牛乳 ☆ さつまいも 無塩バター 牛乳 ☆ 牛乳	梨・お菓子・牛乳 ☆ 梨 ☆ お菓子 ☆牛乳	レーズンパンのフレンチトースト・牛乳 ☆ 食パン レーズン 鶏卵 牛乳 ☆ 牛乳	ブドウゼリー・牛乳 ☆ ブドウジュース ゼラチン ☆ 牛乳	わかめおにぎり・牛乳 ☆ 精白米 乾わかめ ごま ☆ 牛乳
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
振替休日 秋分の日 のおはぎです！	大豆入り野菜カレー・玉子サラダ みそ汁(大根、油揚げ) ☆ 豚牛ひき肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 大豆 米 ☆ カレールウ 牛乳 キヌア ☆ 鶏卵 キャベツ きゅうり 人参 ☆ 大根 人参 油揚げ	ひじきごはん・魚の照焼 納豆のハリハリ和え・豆乳みそ汁 ☆ 精白米 ひじき 人参 えのきたけ ☆ メルルーサ ☆ 納豆 切干しだいこん 人参 こまつな ☆ かぼちゃ 人参 玉ねぎ 豆乳	ご飯・高野のから揚げ・みそ汁 ブロッコリーとひじきの炒め物 ☆ 精白米 ☆ 高野豆腐 ☆ 乾ひじき ブロッコリー 人参 ごま ☆ 玉ねぎ じゃがいも 油揚げ ねぎ 人参	ご飯・さんまの蒲焼・酢の物・かきたま汁 ☆ 精白米 ☆ さんま 薄力粉 ☆ きゅうり わかめ 人参 ごま ☆ 鶏卵 玉ねぎ 人参 麩	牛丼・小松菜のおひたし すまし汁(キャベツ・あげ) ☆ 牛肉 玉ねぎ 長ねぎ 精白米 ☆ こまつな 人参 えのきたけ かつお節 ☆ キャベツ 玉ねぎ 人参 油揚げ
	おはぎ・牛乳 ☆ 精白米 きな粉 ☆ 牛乳	じゃこチーズせんべい・牛乳 ☆ ぎょうざの皮 しろす干し チーズ ☆ 牛乳	フルーツヨーグルト ☆ ヨーグルト バナナ りんご キウイフルーツ	胡麻きなこクッキー・牛乳 ☆ しいごま きな粉 ホットケーキ粉 牛乳 ☆ 牛乳	バナナ・小魚・牛乳 ☆ バナナ ☆ うるめいわし丸干し ☆牛乳
30(月)					



トンボの姿や、たれかけた稲の穂に秋の訪れを感じます。おいしい実りの秋の到来です😊給食の食材も少



しづつ秋のものへと変化してきましたよ♪

中秋の名月

1年で1番きれいな満月です。

すすきや秋の七草、お月見団子をお供えし、お月見をしましょう！園のおやつは“お月見団子風のスイートポテト”です。



きれいなお月様が見られますように・・・☆



