

8月の給食だより

1日(土) ノリノリ!みのり夏祭り

令和 8年 8月 枚田みのり保育園

3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
ご飯・鯖のごま焼き・おから炒り煮 すまし汁(えのき)・健康ふりかけ ☆ 精白米 ☆ さば ごま ☆ おから にんじん だいこん 焼き竹輪 ゆでさやいんげん ☆ えのきたけ たまねぎ にんじん 切干しだいこん 木綿豆腐	ご飯・ひじきそぼろ丼・小松菜のごま和え みそ汁(かぼちゃ) ☆ 精白米 ☆ 乾ひじき たまねぎ にんじん 鶏ひき肉 ☆ こまつな りょくとうもやし キャベツ いりごま ☆ かぼちゃ 青ねぎ 人参 玉ねぎ	ご飯・カレーのトマトソース ブロッコリーのナムル・コーンスープ ☆ 精白米 ☆ まがれい トマト トマトケチャップ 片栗粉 ☆ ブロッコリー キャベツ にんじん いりごま ごま油 ☆ コーン缶詰クリーム にんじん たまねぎ ほうれんそう 普通牛乳	ご飯・夏野菜のポークカレー ゴマドレサラダ・コンソメスープ ☆ 精白米 ☆ ぶたひき肉 にんじん たまねぎ なす 青ピーマン かぼちゃ カレールウ ☆ にんじん キャベツ りょくとうもやし いりごま マヨネーズ	ご飯・夏野菜のオムレツ風・ひじきサラダ チンゲン菜ともやしのスープ ☆ 精白米 ☆ 鶏卵 木綿豆腐 トマト にんじん 青ピーマン まぐろ油漬缶詰 プロセスチーズ トマトケチャップ ☆ 乾ひじき キャベツ にんじん マヨネーズ 砂糖 薄口しょうゆ	ご飯・豚じゃが・キャベツのゆかり和え みそ汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ ぶたもも じゃがいも たまねぎ にんじん 砂糖 薄口しょうゆ ☆ キャベツ りょくとうもやし にんじん ☆ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ねぎ
牛乳・おにぎり(鮭・わかめ) ☆ 普通牛乳 ☆ 精白米 焼きべにぎ 乾わかめ	牛乳・みかんケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキミックス みかん缶詰	牛乳・すいか ☆ 普通牛乳 ☆ すいか	牛乳・チーズクッキー ☆ 普通牛乳 ☆ 薄力粉 プロセスチーズ 有塩バター 砂糖	牛乳・フルーツゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ 寒天 りんごジュース みかん缶詰	牛乳・苺ジャムケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキミックス いちごジャム
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
ご飯・厚揚げの煮物・ツナの酢の物 冷やし肉みそうどん・牛乳 ☆ 精白米 ☆ 生揚げ たまねぎ こまつな にんじん 砂糖 ☆ キャベツ にんじん 生わかめ まぐろ水煮缶詰 濃口しょうゆ 穀物酢 ☆ うどん ぶたひき肉 にんじん きゅうり めんつゆ	山の日	ご飯・豚丼・切り干し大根のサラダ みそ汁(なす) ☆ 精白米 ☆ ぶたかた にんじん たまねぎ さやいんげん 薄口しょうゆ 砂糖 ☆ 切干しだいこん にんじん マヨネーズ ツナ キャベツ 砂糖	お盆希望保育(13~15日) お弁当のご持参をお願いいたします		
お茶・パイナップルソースヨーグルト ☆ 麦茶 ☆ パインアップル缶詰 プレーンヨーグルト		牛乳・ココアサンド ☆ 普通牛乳 ☆ ロールパン ホイップクリーム ビュアココア 砂糖			
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
ご飯・タコライス・ツナサラダ かぼちゃの豆乳スープ ☆ 精白米 ☆ ぶたひき肉 たまねぎ トマトホール缶詰 にんじん 青ピーマン カレー粉 ウスターソース ☆ キャベツ きゅうり にんじん ツナ マヨ ☆ かぼちゃ豆乳	ご飯・さばの塩こうじ焼き・切干し大根の煮物 みそ汁(豆腐)・納豆 ☆ 精白米 ☆ さば 米こうじ ☆ 切干しだいこん にんじん さやいんげん ☆ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ こまつな 淡色辛みそ ☆ 納豆	ご飯・ホキの磯天ぶら・春雨の酢の物 すまし汁(切干大根・小松菜) ☆ 精白米 ☆ ホキ あおさ 天ぶら粉 たね油 ☆ はるさめ にんじん 砂糖 米酢 キャベツ きゅうり ☆ 切干しだいこん こまつな 人参 玉ねぎ	ご飯・豚玉丼・ブロッコリーと ひじきの炒め物・みそ汁(さつまいも) ☆ 精白米 ☆ ぶたもも 鶏卵 たまねぎ にんじん 糸みつば ☆ ブロッコリー ひじき たまねぎ にんじん ☆ にんじん たまねぎ さつまいも 淡色辛みそ 青ねぎ	ご飯・鮭の大葉みそ焼き じゃがいものカレーソーテー・もずくのかきたま ☆ 精白米 ☆ さけ しその葉 甘みそ ☆ じゃがいも たまねぎ にんじん 青ピーマン 牛ひき肉 カレー粉 ☆ もずく 鶏卵 木綿豆腐 にんじん たまねぎ	ご飯・豚肉と厚揚げの炒め物・ゴマ和え すまし汁(小松菜) ☆ 精白米 ☆ 生揚げ ぶたかた たまねぎ にんじん ☆ キャベツ りょくとうもやし にんじん いりごま ☆ たまねぎ こまつな えのきたけ にんじん
牛乳・ぶどうカルピスゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ 乳酸菌飲料 粉寒天	牛乳・ごまきなこクッキー ☆ 普通牛乳 ☆ 薄力粉 いりごま きな粉 有塩バター 砂糖	牛乳・バナナ豆乳ケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキミックス バナナ 豆乳	牛乳・すいか ☆ 普通牛乳 ☆ すいか	牛乳・オレンジ・小魚 ☆ 普通牛乳 ☆ オレンジ ☆ 小魚 ごま	牛乳・ココアケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ビュアココア ホットケーキミックス
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
ご飯・夏野菜ハンバーグ・ひじき煮 みそ豆乳スープ・健康ふりかけ ☆ 精白米 ☆ ぶたひき肉 牛ひき肉 青ピーマン たまねぎ 木綿豆腐 トマトケチャップ トマト ☆ 乾ひじき にんじん さやいんげん 生揚げ ☆ ほうれん草 豆乳 人参 玉ねぎ ☆ 小魚 ごま あおさ	ご飯・鮭のポテトチーズ焼き ブロッコリーサラダ・みそ汁(厚揚げ) ☆ 精白米 ☆ たいせいようさけ じゃがいも プロセスチーズ ☆ ブロッコリー キャベツ にんじん まぐろ水煮缶詰 マヨネーズ ☆ 生揚げ にんじん たまねぎ だいこん 青ねぎ	ご飯・親子丼・かぼちゃのオープン焼き みそ汁(キャベツ) ☆ 精白米 ☆ 鶏もも(皮なし) 鶏卵 たまねぎ にんじん 糸みつば 砂糖 ☆ かぼちゃ プロセスチーズ ☆ にんじん たまねぎ キャベツ えのきたけ 青ねぎ	ご飯・納豆・カレーの照り焼き 夏野菜としらすのかき揚げ・すまし汁 ☆ 精白米 ☆ 納豆 ☆ まがれい 薄口しょうゆ 本みりん 料理酒 ☆ しらす干し かぼちゃ たまねぎ にんじん 青ピーマン 天ぶら粉 たね油 ☆ 切干大根 豆腐 ほうれん草	わかめごはん・厚揚げと鶏肉の煮物 きゃべつのカレー炒め・冷やしそうめん ☆ 精白米 カットわかめ ☆ 鶏もも(皮なし) 生揚げ たまねぎ にんじん ☆ キャベツ たまねぎ にんじん 青ピーマン 牛ひき肉 カレー粉 ☆ そうめん にんじん きゅうり まぐろ油漬缶詰	ご飯・スタミナ丼・粉ふきいも みそ汁(厚揚げ)・牛乳 ☆ 精白米 ☆ ぶたかた たまねぎ にんじん さやいんげん 焼き肉のたれ ☆ じゃがいも あおさ ☆ 生揚げ にんじん たまねぎ 青ねぎ
牛乳・マーブルケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキミックス ビュアココア	牛乳・ごま昆布おにぎり ☆ 普通牛乳 ☆ 精白米 いりごま 塩昆布	牛乳・豆乳わらびもち ☆ 普通牛乳 ☆ 豆乳 きな粉	ヤクルト・チーズ・バナナ ☆ 乳酸菌飲料 ☆ プロセスチーズ	お茶・コーンフレークヨーグルト ☆ 麦茶 ☆ コーンフレーク プレーンヨーグルト	お茶・フルーチェ ☆ 麦茶 ☆ 普通牛乳
31(月)					
ご飯・カレー・マーボー豆腐 ペイコドじゃが・すまし汁 ☆ 精白米 ☆ 豆腐 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 青ピーマン カレー粉 ☆ じゃがいも あおさ粉 ☆ 切干大根 えのき ほうれん草					
牛乳・キャラットゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ にんじん・オレンジジュース・粉寒天					

8月の給食だより

冷たいスイカの美味しい季節となりました。8月も5日、20日にスイカを出す予定にしています。夏は体力の消耗が激しい季節です。プール遊びや外遊びの後は、水分補給をしっかりと、休養、睡眠を心がけて楽しい思い出をたくさん作ってくださいね。

夏の水分補給

暑い時にジュースなどの清涼飲料水を飲むことは、甘くておいしくて子どもたちは大好きですね。しかし、飲み過ぎると疲労感が増したり食欲低下になったりと注意が必要です。量に気をつけ上手に水分補給しましょう。