

3月の給食だより

令和 8年 3月 枚田みのり保育園

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
ご飯★親子丼・ブロッコリーのゴマ和え みそ汁(さつまいも) ☆ 精白米 ☆ 鶏もも肉 鶏卵 たまねぎ にんじん みつば ☆ ブロッコリー にんじん キャベツ ごま ☆ 人参 玉ねぎ さつまいも ねぎ	ちらしずし・厚揚げと大根の煮物 すまし汁(小松菜) ☆ 精白米 にんじん 乾しいたけ いんげん ☆ 高野豆腐 でんぶ 焼きのり ☆ 生揚げ にんじん だいこん いんげん ☆ こまつな 木綿豆腐 たまねぎ	ご飯・鯖の白みそ焼き★カレーうどん ブロッコリーとひじきの炒め物 ☆ 精白米 ☆ さわら 甘みそ ☆ ブロッコリー ひじき たまねぎ にんじん ☆ うどん たまねぎ にんじん ぶなしめじ ねぎ カレールウ	ご飯・豚じゃが・キャベツと塩ごぶのナムル みそ汁(豆腐)・納豆 ☆ 精白米 ☆ 豚肉 にんじん じゃがいも たまねぎ ☆ キャベツ にんじん 塩昆布 ☆ 木綿豆腐 こまつな ☆ 納豆	ご飯・八宝菜・ペイクドじゃが 中華スープ ☆ 精白米 ☆ 豚肉 にんじん たまねぎ はくさい たけのこ ☆ ごま油 ☆ じゃがいも あおさ ☆ にんじん たまねぎ えのきたけ 豆腐 青ねぎ	ご飯・焼きそば・じゃがいものそぼろ煮 すまし汁(えのき) ☆ 精白米 ☆ 中華めん 豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ ☆ お好み焼きソース ☆ 鶏ひき肉 じゃがいも ☆ えのきたけ たまねぎ にんじん 切干し大根
牛乳・きなこサンド ☆ 普通牛乳 ☆ きな粉 食パン 普通牛乳	カルピス・お花型クッキー ☆ カルピス ☆ 薄力粉 有塩バター 乾いちご	牛乳・ごまちんすこう ☆ 普通牛乳 ☆ ごま	牛乳・ごまわかめおにぎり ☆ 普通牛乳 ☆ 精白米 わかめ ごま	牛乳★ジャムサンド(ブルーベリー) ☆ 普通牛乳 ☆ 食パン ブルーベリージャム	牛乳・スティックラスク ☆ 普通牛乳 ☆ 食パン 有塩バター
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
ご飯★ハンバーグ・野菜のソテー コンソメスープ ☆ 精白米 ☆ 牛ひき肉 たまねぎ にんじん トマトケチャップ ☆ ぶたひき肉 木綿豆腐 ☆ キャベツ 玉ねぎ こまつな 人参 豚ひき肉 ☆ キャベツ たまねぎ にんじん ほうれんそう	炊き込みご飯・ホキの磯天ぷら 春雨の酢の物・みそ汁(豆腐) ☆ 精白米 ごぼう ぶなしめじ にんじん ひじき ☆ ホキ あおさ ☆ はるさめ にんじん キャベツ きゅうり ☆ 木綿豆腐 ほうれんそう にんじん たまねぎ	ご飯・納豆・鶏のゴマ味噌焼 切り干し大根のサラダ・野菜の豆乳スープ ☆ 精白米 ☆ 納豆 ☆ 鶏もも肉 ごま ☆ 切干しだいこん にんじん ツナ缶 キャベツ ☆ 豆乳 ほうれん草 人参 玉ねぎ	ご飯・カレーのチリソース コールスローサラダ★クリームシチュー ☆ 精白米 ☆ まがれい トマトケチャップ 長ねぎ ☆ キャベツ きゅうり にんじん マヨネーズ ☆ 普通牛乳 にんじん たまねぎ じゃがいも ☆ シチュールウ ほうれんそう	ご飯・鶏肉と野菜の煮物・白菜のおかか和え みそ汁(豆腐)・健康ふりかけ ☆ 精白米 ☆青さ ゆかり 煮干し ☆ 鶏もも肉 にんじん じゃがいも たまねぎ ☆ はくさい にんじん こまつな ☆ かつお節 ☆ 人参 玉ねぎ 豆腐 ねぎ	ご飯・鮭のパン粉焼き・スパゲティ・サラダ みそ汁(じゃがいも) ☆ 精白米 ☆ さけ パン粉 パセリ ☆ スパゲティ キャベツ にんじん きゅうり ☆ じゃがいも たまねぎ にんじん 青ねぎ
牛乳・フルーツゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ 寒天 りんごジュース みかん缶詰	牛乳・豆乳わらびもち ☆ 普通牛乳 ☆ 豆乳 きな粉	お茶★コーンフレークヨーグルト ☆ 麦茶 ☆ コーンフレーク プレーンヨーグルト	牛乳・おぐらケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ つぶしあん ホットケーキ粉	牛乳・ぶどうゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ ぶどうジュース 寒天	お茶・フルーチェ ☆ 麦茶 ☆ 普通牛乳
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
ご飯・麻婆豆腐・かぼちゃのオープン焼き 中華スープ ☆ 精白米 ☆ 豆腐 豚ひき肉 にんじん たまねぎ ビーマン ☆ ごま油 ☆ かぼちゃ チーズ ☆ にんじん たまねぎ えのきたけ 豆腐 ねぎ	ご飯★鶏肉のから揚げ・春雨の酢の物 すまし汁(えのき) ☆ 精白米 ☆ 鶏もも肉 しょうが ☆ はるさめ にんじん キャベツ きゅうり ☆ えのきたけ たまねぎ にんじん 切干し大根	ご飯・カレーのポテトチーズ焼き ナポリタンスパゲティ・コンソメスープ ☆ 精白米 ☆ まがれい じゃがいも チーズ ☆ スパゲティ たまねぎ にんじん ☆ トマトケチャップ ビーマン ぶたひき肉 ☆ キャベツ たまねぎ にんじん ほうれんそう	ご飯★ポークカレー・ブロッコリーサラダ もやしスープ・牛乳 ☆ 精白米 ☆ 豚ひき肉 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 大根 カレールウ ☆ キャベツ ブロッコリー にんじん ツナ缶 ☆ 人参 玉ねぎ もやし 小松菜	 <p>春分の日</p>	ご飯・豚肉の甘辛丼・キャベツのゆかり和え すまし汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ 豚肉 にんじん たまねぎ いんげん ☆ キャベツ にんじん もやし ☆ にんじん たまねぎ えのきたけ 青ねぎ 豆腐
牛乳・みかんケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキ粉 みかん缶詰	牛乳・ホイップクリームパン ☆ 普通牛乳 ☆ ロールパン ホイップクリーム	牛乳・オレンジ・小魚 ☆ 普通牛乳 ☆ オレンジ ☆小魚	★ヤクルト★パフェ ☆ 乳酸菌飲料 ☆ ホットケーキ粉 生クリーム みかん缶詰	牛乳・塩ごぶおにぎり ☆ 普通牛乳 ☆ 精白米 塩昆布 いらごま	
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
ご飯★鯖のマヨネーズ焼き じゃがいものきんぴら・けんちん汁 ☆ 精白米 ☆ さわら あおさ ☆ じゃがいも にんじん いんげん ごま ☆ にんじん 大根 ごぼう 豆腐 はくさい ねぎ	ご飯・お豆腐ナゲット・ひじきサラダ みそ豆乳スープ ☆ 精白米 ☆ 鶏ひき肉 木綿豆腐 片栗粉 ☆ にんじん キャベツ 乾ひじき ねぎ ☆ かぼちゃ 玉ねぎ ほうれんそう にんじん 豆乳	ご飯・納豆・カレーの照り焼き ブロッコリーおかか和え・みそ汁 ☆ 精白米 ☆ 納豆 ☆ まがれい ☆ ブロッコリー にんじん キャベツ かつお節 ☆ じゃがいも たまねぎ にんじん 青ねぎ	ご飯・お好み焼き風卵焼き・納豆 白菜とひき肉の煮物・すまし汁 ☆ 精白米 ☆納豆 ☆ 鶏卵 にんじん たまねぎ 乾ひじき ソース ☆ あおさ かつお節 キャベツ ☆ にんじん はくさい ぶたひき肉 ☆ ほうれん草 切干大根 人参 玉ねぎ 豆腐	ご飯・鮭のピザ風焼・ツナの酢の物 みそ汁(切干大根) ☆ 精白米 ☆ 鮭 青ビーマン たまねぎ にんじん ☆ チーズ ☆ キャベツ 人参 わかめ ツナ缶 きゅうり ☆ 人参 玉ねぎ 切干大根 ねぎ	
牛乳・苺ジャムケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキ粉 いちごジャム	牛乳・きなこスティック ☆ 普通牛乳 ☆ 食パン きな粉 バター	牛乳・バナナ・チーズ ☆ 普通牛乳 ☆ バナナ ☆チーズ	牛乳・クラッカー ☆ 普通牛乳 ☆ スナッククラッカー	牛乳・フルーツカルピスゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ 乳酸菌飲料 みかん缶詰 粉寒天	
30(月)	31(火)	 <p>この一年を通して子ども達は春に比べて食べる量も増え、苦手な食材にも挑戦してたくさん食べることができるようになりました。園でも旬の食材をたくさん取り入れてきました。春は筍や春きゃべつ、夏はきゅうりやなす、トマト、秋は秋刀魚にさつま芋、冬は白菜や大根。園で子ども達が育ててくれた野菜もあります。旬の味を知り、それぞれの食材の持つ美味しさを味わってもらえたかなと思います。</p> 			
ご飯・さばの塩こうじ焼き・切干し大根の煮物 みそ汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ さば 米こうじ ☆ 切干しだいこん にんじん さやいんげん ☆ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ こまつな	牛乳・ココアいちごケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ビュアココア ホットケーキ粉 いちご				

～3月3日「桃の節句・ひな祭り」～
 女の子の健やかな成長と幸せを願い雛人形を飾り、菱餅、ひなあられ等を供え、お祝いする行事です。
 *園では3日にちらし寿司を食べてお祝いします。

～リクエスト給食～
 3月に卒園する子ども達のリクエスト給食を取り入れています。今まで思い出に残った給食、また食べたい給食を聞き取りました。リクエスト給食には★マークをつけています。

～学校給食試食会～
 就学前の5歳児は3月13日に小学校の給食を試食します。
 ・コウノトリ米ご飯・牛乳
 ・竹輪の二色揚げ
 ・きんぴらごぼう・かき玉汁

