

2月の給食だより

令和 8年 2月 1日 枚田みのり保育園

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
節分ごはん・おかか和え すまし汁(小松菜)・牛乳 ☆ 精白米 ぶたひき肉 たまねぎ にんじん 豆腐 焼きのり カレールウ いんげん ☆ かつお節 キャベツ にんじん ☆ たまねぎ こまつな えのきたけ にんじん ☆ 牛乳	ご飯・親子丼・キャベツのごま酢和え みそ汁(岩津ネギ)・牛乳 ☆ 精白米 ☆ 鶏もも肉 鶏卵 にんじん たまねぎ みつば ☆ キャベツ もやし にんじん きゅうり・ごま ☆ 牛乳	ご飯・豚じゃが・春雨サラダ みそ汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ 豚肉 にんじん じゃがいも たまねぎ ☆ にんじん きゅうり キャベツ はるさめ ☆ 豆腐 こまつな にんじん たまねぎ	ご飯・健康ふりかけ・鯖の味噌マヨ焼き ほうれん草のごま和え・けんちん汁 ☆ 精白米 ☆ 煮干し あおさ ☆ さば ☆ にんじん キャベツ ごま ほうれんそう ☆ だいこん ごぼう 豆腐 はくさい 青ねぎ	ご飯・ミートソースオムレツ 切り干し大根のサラダ・みそ汁(かぼちゃ) ☆ 精白米 ☆ 鶏卵 にんじん たまねぎ トマトケチャップ ☆ ぶたひき肉 トマトホール缶詰 豆腐 ☆ 切干しだいこん ツナ缶 キャベツ	ゆかりごはん・鮭のみそ焼き 大根とツナの煮物・すまし汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ 鮭 ☆ だいこん にんじん ツナ缶 ☆ 木綿豆腐 こまつな にんじん たまねぎ
ヤクルト・恵方巻サンド ☆ 乳酸菌飲料 ☆ 食パン いちごジャム		牛乳・みかんケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキ粉 みかん缶詰	牛乳・レモンラスク ☆ 普通牛乳 ☆ ロールパン バター レモン	お茶・フルーチェ ☆ 麦茶 ☆ 普通牛乳	牛乳・きなこクッキー ☆ 普通牛乳 ☆ きな粉 薄力粉 バター
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
ご飯・鶏のゴマ味噌焼 キャベツと塩昆布のナムル・クリームシチュー ☆ 精白米 ☆ 鶏もも ごま ☆ キャベツ にんじん ほうれんそう ごま ごま油 塩昆布 ☆ 牛乳 人参 玉ねぎ かぼちゃ シチュールウ 牛乳・苺ジャムケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキミックス いちごジャム	ご飯・ポークカレー・マカロニサラダ コンソメスープ ☆ 精白米 ☆ 豚ひき肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 大根 カレールウ ☆ マカロニ にんじん キャベツ きゅうり ☆ 人参 玉ねぎ 白菜 小松菜 牛乳・バナナ・小魚 ☆ 普通牛乳 ☆ バナナ	建国記念の日 	ご飯・鯖のカレー焼き・五目きんぴら かきたま汁・牛乳 ☆ 精白米 ☆ さば カレー粉 ☆ だいこん れんこん ごぼう にんじん いんげん ごま ごま油 ☆ にんじん たまねぎ 豆腐 鶏卵 青ねぎ お茶・フルーツカルピスゼリー ☆ 麦茶 ☆ 乳酸菌飲料 みかん缶詰	ご飯・麻婆豆腐・かぼちゃのオープン焼き 白菜のどろろスープ ☆ 精白米 ☆ 豆腐 ぶたひき肉 にんじん たまねぎ ピーマン ごま油 ☆ かぼちゃ チーズ ☆ にんじん たまねぎ はくさい こまつな 牛乳・ココアクッキー ☆ 普通牛乳 ☆ ピュアココア 薄力粉 塩バター	ご飯・焼きそば・じゃがいものそぼろ煮 みそ汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ 中華めん 豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ お好み焼きソース あおさ ☆ 鶏ひき肉 じゃがいも ☆ 木綿豆腐 こまつな にんじん たまねぎ 牛乳・ゆかりおにぎり ☆ 普通牛乳 ☆ 精白米 いりごま ゆかり
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
ご飯・鯖の白みそ焼き・野菜のソテー しょうゆラーメン ☆ 精白米 ☆ さわら ☆ にんじん たまねぎ こまつな キャベツ ☆ 中華めん たまねぎ にんじん 青ねぎ ごま油 ぶたひき肉 牛乳・ツナマヨサンド ☆ 普通牛乳 ☆ 食パン マヨネーズ ツナ缶	ご飯・お豆腐ナゲット・ひじきサラダ みそ豆乳スープ ☆ 精白米 ☆ 鶏ひき肉 豆腐 ☆ にんじん キャベツ 乾ひじき ☆ 玉ねぎ ほうれんそう 人参 豆乳 さつま芋 牛乳・ぶどうゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ ぶどうジュース 寒天	ご飯・ヤンニョムチキン・酢の物 中華スープ ☆ 精白米 ☆ 鶏もも肉 トマトケチャップ にんにく ☆ にんじん キャベツ こまつな ☆ にんじん たまねぎ えのきたけ 豆腐 ねぎ 牛乳・オレンジ・チーズ ☆ 普通牛乳 ☆ オレンジ ☆ チーズ	ご飯・カレイの照り焼き ほうれん草とツナの和え物・すまし汁 ☆ 精白米 ☆ まがれい ☆ にんじん キャベツ ほうれんそう ツナ缶 ☆ えのきたけ たまねぎ にんじん 切干し大根 木綿豆腐 牛乳・せんべい ☆ 普通牛乳 ☆ サラダせんべい	ご飯・厚揚げのすき焼き風煮 じゃがいものカレーソテー・みそ汁 ☆ 精白米 ☆ にんじん 生揚げ たまねぎ 豚肉 白菜 ごぼう ☆ じゃがいも たまねぎ にんじん ピーマン 牛肉 ☆ 人参 玉ねぎ きゃべつ 油揚げ 牛乳・おにぎり(鮭・わかめ) ☆ 普通牛乳 ☆ 精白米 鮭 わかめ	わかめごはん・ナポリタンスパゲティ じゃがいもとツナの煮物・すまし汁(豆腐) ☆ 精白米 カットわかめ ☆ スパゲティ たまねぎ にんじん トマトケチャップ 青ピーマン ぶたひき肉 ☆ じゃがいも たまねぎ にんじん ツナ缶 ☆ 人参 玉ねぎ ねぎ 豆腐 牛乳・りんごゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ りんごジュース 寒天
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
天皇誕生日 	ご飯・カレイのポテトチーズ焼き ブロッコリーとひじきの炒め物・スープ ☆ 精白米 ☆ まがれい じゃがいも チーズ ☆ ブロッコリー ひじき たまねぎ にんじん ☆ たまねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ 牛乳・豆乳蒸しパン ☆ 普通牛乳 ☆ 調整豆乳 ホットケーキミックス ゆで小豆	ご飯・ブルコギ丼・バイドドじゃが みそ汁(岩津ネギ)・牛乳 ☆ 精白米 ☆ にんじん もやし ぶたひき肉 ごま たまねぎ 青ピーマン ☆ じゃがいも あおさ ☆ にんじん たまねぎ 豆腐 長ねぎ 切干し大根 お茶・コーンフレークヨーグルト ☆ 麦茶 ☆ コーンフレーク ヨーグルト	ご飯・鮭のコーンマヨ焼き・大根とツナの煮物 みそ汁(白菜)・健康ふりかけ ☆ 精白米 ☆ 鮭 コーン缶詰クリーム ☆ だいこん にんじん ツナ缶 ☆ はくさい 青ねぎ にんじん たまねぎ 豆腐 牛乳・フルーツゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ 寒天 りんごジュース みかん缶詰	ご飯・お好み焼き風卵焼き 白菜とひき肉の煮物・納豆・すまし汁 ☆ 精白米 ☆ 納豆 ☆ 鶏卵 にんじん たまねぎ 乾ひじき あおさ かつお節 キャベツ ☆ にんじん はくさい ぶたひき肉 ☆ 人参 玉ねぎ 切干大根 小松菜 牛乳・ごまわかめおにぎり ☆ 普通牛乳 ☆ 精白米 わかめ ごま	ご飯・豚のしょうが煮・塩昆布の和えもの みそ汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ 豚肉 しょうが たまねぎ にんじん ☆ キャベツ 塩昆布 にんじん ☆ 豆腐 青ねぎ にんじん たまねぎ 牛乳・ココアケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ピュアココア ホットケーキ粉

2月の給食だより

暦の上で春に近づく立春が目の前ですが外は風も冷たく吐く息も白くなる季節ですね。

園では2日に節分メニュー、3日に豆まきをします。

豆まきは、疾病や災害をもたらす悪い鬼を追い払う「追儺の儀式」が中国から伝わったことが始まりだと言われています。節分には「鬼は外！福は内！」と声をかけて豆をまいたり、「焼い嗅がし」を飾りつけて邪気を払います。

給食でも節分を感じられる献立にしています。お楽しみに♪



～なぜ豆を巻くのか？～

昔は穀物には魔除けの力があると考えられ、穀物の仲間である豆には霊力が宿り邪気を払う力があるとされていました。また炒った豆をまくことで「魔物の目(魔目)を射る」ことができると考えられ「魔滅」に通じるとされていました。

