

12月の給食だより

令和 7年12月

枚田みのり保育園

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
ご飯・中華丼・バイクドじゃが・中華スープ ☆ 精白米 ☆ 豚肉 にんじん たまねぎ はくさい ごま油 ☆ じゃがいも あおさ ☆ にんじん たまねぎ えのきたけ 豆腐 こまつな	ご飯・カレイの煮つけ・みそ汁(豆腐) ブロッコリーとひじきの炒め物 ☆ 精白米 ☆ まがれい ☆ ブロッコリー ひじき たまねぎ にんじん ☆ にんじん たまねぎ 豆腐 こまつな	ご飯・ヤンニョムチキン・春雨の酢の物 かきたま汁 ☆ 精白米 ☆ 鶏もも にんにく しょうが トマトケチャップ ☆ はるさめ キャベツ にんじん きくらげ ☆ 鶏卵 たまねぎ にんじん ねぎ 豆腐	ご飯・他人丼・野菜のソテー みそ汁(さつまいも) ☆ 精白米 ☆ 牛肉 鶏卵 たまねぎ にんじん みつば ☆ にんじん たまねぎ こまつな キャベツ ☆ にんじん たまねぎ さつまいも ねぎ	ご飯・鯖の岩津ネギ味噌焼き ひじき入りいり豆腐・みそ汁(えのき)・納豆 ☆ 精白米 ☆ さわら 岩津ねぎ ☆ 豆腐 にんじん たまねぎ ねぎ ☆ にんじん たまねぎ えのきたけ 豆腐 こまつな ☆ 納豆	午前中保育 給食はありません
牛乳・カルピスゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ 乳酸菌飲料 みかん缶詰 粉寒天	牛乳・きなこサンド ☆ 普通牛乳 ☆ きな粉 食パン	牛乳・ぶどうゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ ぶどうジュース 寒天	牛乳・ごまわかめおにぎり ☆ 普通牛乳 ☆ 精白米 わかめ ごま	牛乳・ごまきなこクッキー ☆ 普通牛乳 ☆ 薄力粉 ごま きな粉 バター	
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
ご飯・お豆腐ナゲット ブロッコリーのゴマ和え・けんちん汁 ☆ 精白米 ☆ 鶏ひき肉 豆腐 ☆ ブロッコリー にんじん キャベツ いりごま ☆ にんじん だいこん ごぼう 豆腐 はくさい ねぎ	ご飯・親子丼・大根とツナの煮物 みそ汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ 鶏もも肉 鶏卵 にんじん たまねぎ 糸みつば ☆ だいこん にんじん ツナ缶 砂糖	ご飯・鶏肉のトマト煮込み・ひじきサラダ コンソメスープ ☆ 精白米 ☆ 鶏もも肉 にんじん じゃがいも たまねぎ ☆ トマトホール缶詰 トマトケチャップ ☆ にんじん キャベツ 乾ひじき マヨネーズ	ご飯・カレイの照り焼き・さつま芋のきんぴら みそ汁(白菜) ☆ 精白米 ☆ まがれい ☆ さつまいも ごま にんじん ☆ はくさい ねぎ 豆腐 にんじん たまねぎ	ご飯・鶏肉のみそ焼き・切干し大根の煮物 すまし汁(豆腐)・健康ふりかけ ☆ 精白米 ☆ 鶏もも肉 ☆ 切干しだいこん にんじん いんげん ☆ 豆腐 ねぎ にんじん たまねぎ	ご飯・白菜と厚揚げのそぼろ煮 さつまいものバターソテー・根菜のスープ ☆ 精白米 ☆ 生揚げ はくさい 豚ひき肉 にんじん たまねぎ ☆ さつまいも バター ☆ にんじん だいこん ごぼう たまねぎ 長ねぎ
牛乳・ツナマヨサンド ☆ 普通牛乳 ☆ 食パン ツナ缶	牛乳・小魚・バナナ ☆ 普通牛乳 ☆ 煮干し ごま ☆牛乳	牛乳・お麩スナック・みかん ☆ 普通牛乳 ☆ 車ふ	牛乳・せんべい ☆ 普通牛乳 ☆ サラダせんべい	牛乳・フルーツゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ りんごジュース みかん缶詰 粉寒天	牛乳・苺ジャムケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキ粉 いちごジャム
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
ご飯・肉じゃが・スパゲッティーサラダ みそ汁(岩津ネギ) ☆ 精白米 ☆ 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも いんげん ☆ スパゲティ にんじん キャベツ ☆ にんじん たまねぎ 豆腐 岩津ねぎ えのきたけ	ご飯・お好み焼き風卵焼き 白菜とひき肉の煮物・納豆・すまし汁 ☆ 精白米 ☆ 鶏卵 にんじん たまねぎ 乾ひじき ☆ あおさ かつお節 キャベツ ☆ にんじん はくさい ぶたひき肉 ☆ 納豆	ご飯・鯖のカレー焼き・切干大根のサラダ 冬野菜のクリームシチュー ☆ 精白米 ☆ さば カレー粉 ☆ さつまいも 玉ねぎ ほうれん草 シチュールウ ☆ 切干しだいこん にんじん ツナ缶 キャベツ	ご飯・キャベツ入りメンチカツ風 ブロッコリーのサラダ・みそ汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ ぶたひき肉 にんじん たまねぎ キャベツ パン粉 ☆ 豆腐 たまねぎ にんじん ねぎ ☆ ブロッコリー 人参 キャベツ ツナ缶	ご飯・ポークカレー・鶏肉のから揚げ ブロッコリー・星形ニンジン・コンソメスープ ☆ 精白米 ☆ 豚ひき肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 大根 ☆ カレールウ ☆ しょうが 鶏もも肉 ☆ じゃが芋 人参 玉ねぎ	ご飯・焼きそば・じゃがいものそぼろ煮 すまし汁(切干大根) ☆ 精白米 ☆ 中華めん 豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ ☆ あおさ ☆ 鶏ひき肉 じゃがいも ☆ 切干しだいこん にんじん たまねぎ 豆腐
牛乳・バナナ豆乳ケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキ粉 バナナ 豆乳	牛乳・プレーンラスク ☆ 普通牛乳 ☆ ロールパン バター	ツリーケーキ・ヤクルト ☆ ホットケーキ粉 生クリーム みかん缶詰 ☆ 乳酸菌飲料	牛乳・ごまちゃんすこう ☆ 普通牛乳 ☆ ごま ラード 小麦粉	牛乳・チーズ・みかん ☆ 普通牛乳 ☆ チーズ ☆みかん	牛乳・りんごゼリー ☆ 普通牛乳 ☆ りんごジュース 寒天
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
わかめごはん・カレイのポテトチーズ焼き かぼちゃのいとこ煮・みそ汁(豆腐) ☆ 精白米 わかめ ☆ まがれい じゃがいも チーズ ☆ かぼちゃ 小豆 ☆ にんじん たまねぎ 豆腐 こまつな	ご飯・岩津ネギ入り麻婆豆腐 切干し大根の煮物・すまし汁(小松菜、えのき) ☆ 精白米 ☆ にんじん たまねぎ 岩津ねぎ 豆腐 ☆ ごま油 ぶたひき肉 ☆ 切干しだいこん にんじん いんげん ☆ こまつな えのきたけ にんじん たまねぎ	ご飯・ポークチャップ・おかか和え みそ汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ 豚肉 トマトケチャップ にんじん たまねぎ ☆ 青ピーマン ☆ かつお節 キャベツ にんじん ☆ にんじん たまねぎ 豆腐 こまつな	ご飯・お豆腐ミートローフ かぼちゃのオープン焼き・コンソメスープ ☆ 精白米 ☆ 豆腐 豚ひき肉 青ピーマン にんじん たまねぎ ☆ トマトケチャップ ☆ かぼちゃ チーズ ☆ コーン缶詰クリーム にんじん たまねぎ 牛乳	ご飯・年越しうどん・厚揚げの豚すき煮 ゆかりの和えもの・牛乳 ☆ 精白米 ☆ うどん にんじん たまねぎ こまつな ☆ 生揚げ 豚肉 にんじん たまねぎ 白菜 ごぼう ☆ キャベツ にんじん ☆ 牛乳	ご飯・チキンカレー・ツナサラダ みそ汁(豆腐) ☆ 精白米 ☆ 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ☆ カレールウ ☆ ツナ缶 にんじん キャベツ きゅうり ☆ 豆腐 人参 たまねぎ
牛乳・チーズクッキー ☆ 普通牛乳 ☆ 薄力粉 チーズ バター	牛乳・みかんケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキ粉 みかん缶詰	牛乳・ココアバナナケーキ ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキ粉 バナナ ビュアココア	牛乳・ジャムサンド ☆ 普通牛乳 ☆ 食パン いちごジャム	お茶・フルーチェ ☆ 麦茶 ☆ 普通牛乳	牛乳・クラッカー ☆ 普通牛乳 ☆ クラッカー

年の瀬まであと少しとなりました。

イベントも多いこの時期、寒暖差も激しくなってきましたので体調管理にお気を下さい。

19日お楽しみ会の日はお楽しみ給食を予定しています。



冬至

今年 は12月22日に冬至を迎えます。
日本では昔から冬至にかぼちゃを食べ、柚子湯に入ると健康に良いといういわれがあります。
園ではかぼちゃと小豆と一緒に煮た“かぼちゃのいとこ煮”を提供します。



年越しそば



家族や大切な人の長寿を願う気持ちや、今年一年の災厄を断ち切り新しい年を迎えるという意味が込められています。

江戸時代から伝わる日本の食文化をぜひご家庭でも楽しんでください。
園ではアレルギーの園児もいるため27日に“年越しうどん”を提供します。

