



# 12月の給食だより



令和6年12月 枚田みのり保育園

2(月)	3(火)	4(水)	5(木) 成道会	6(金)	7(土)
<b>ご飯・カレイのポテトチーズ焼き</b> <b>ブロッコリーのナムル・根菜のスープ</b> ☆ 精白米 ☆ まがけいいじゃがいも チーズ マヨネーズ ☆ ブロッコリー キヤベツ にんじん ごまごま油 ☆ にんじん だいこん ごぼう たまねぎ 長ねぎ	<b>ご飯・ヤンニョムチキン</b> <b>春雨の酢の物・かきたま汁</b> ☆ 精白米 ☆ 鶏もも にんにくしょうが トマトケチャップ 片栗粉 なたね油 ☆ はるさめ キヤベツ にんじん きくらげ ☆ 鶏卵 たまねぎ にんじん 青ねぎ 木綿豆腐	<b>ご飯・納豆・そぼろ卵焼き・切り干し大根のサラダ みそ汁(さつまいも)</b> ☆ 精白米 ☆ 納豆 ☆ 鶏卵 木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 乾ひじき 青ねぎ ☆ 切り干しだいこん にんじん マヨ ツナ キヤベツ ☆ にんじん たまねぎ さつまいも 青ねぎ	<b>ご飯・健康ふりかけ</b> <b>白和え・けんちん汁・みかん</b> ☆ 精白米 ☆ ゆかり 煮干し あおさ ☆ 木綿豆腐 はくさい 乾ひじき 切干しだいこん にんじん いりごま ☆ はくさい だいこん にんじん ごぼう 豆腐 青ねぎ ☆ みかん	<b>ご飯・鮭のパン粉焼き</b> <b>野菜のコンソメ煮・みそミルクスープ</b> ☆ 精白米 ☆ さけ パン粉 パセリ ☆ じゃがいも たまねぎ にんじん ベーコン ☆ かぼちゃ たまねぎ にんじん こまつな 牛乳	<b>ご飯・チキンカレー・ツナサラダ</b> <b>みそ汁(えのき)</b> ☆ 精白米 ☆ 鶏もも じゃがいも にんじん たまねぎ ルウ ☆ キヤベツ にんじん ツナ マヨネーズ ☆ たまねぎ えのきたけ にんじん こまつな 豆腐
<b>牛乳・小魚・バナナ</b> ☆ 普通牛乳 ☆ 煮干し いりごま油 ☆ バナナ	<b>牛乳・ぶどうゼリー</b> ☆ 普通牛乳 ☆ ぶどうジュース 寒天	<b>牛乳・あんこトースト</b> ☆ 普通牛乳 ☆ ロールパン つぶしあん	<b>牛乳・塩こぶおにぎり</b> ☆ 普通牛乳 ☆ 精白米 塩昆布 いりごま	<b>牛乳・りんごヨーグルトケーキ</b> ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキミックス りんご プレーンヨーグルト	<b>牛乳・オレンジゼリー</b> ☆ 普通牛乳 ☆ オレンジジュース 寒天
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
<b>ご飯・鶏肉のトマト煮込み</b> <b>ひじきサラダ・コンソメスープ</b> ☆ 精白米 ☆ 鶏もも じゃがいも たまねぎ にんじん トマトホール 缶詰 トマトケチャップ 砂糖 ☆ にんじん キヤベツ 乾ひじき マヨネーズ ☆ はくさい たまねぎ にんじん ほうれんそう	<b>ご飯・鮭のコーンマヨ焼き・野菜のソテー・かぶの豆乳スープ</b> ☆ 精白米 ☆ さけ コーン缶詰 クリーム マヨネーズ ☆ キヤベツ たまねぎ こまつな にんじん ぶたひき肉 ☆ かぶ にんじん たまねぎ ブロッコリー 豆乳	<b>ご飯・他人井・ブロッコリーのじゃこ炒め</b> <b>みそ汁(かぼちゃ)・みかん</b> ☆ 精白米 ☆ 牛そとも 鶏卵 たまねぎ にんじん 青ねぎ ☆ しらす干し ブロッコリー キヤベツ たまねぎ にんじん ☆ かぼちゃ たまねぎ にんじん 青ねぎ ☆ みかん	<b>ご飯・鮭の岩津ネギ味噌焼き</b> <b>ほうれん草のごま和え・すまし汁(豆腐)</b> ☆ 精白米 ☆ さわら 長ねぎ ☆ はくさい やし にんじん ほうれんそう ごま ☆ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん えのきたけ 青ねぎ	<b>ご飯・キヤベツ入りメンチカツ風</b> <b>ブロッコリーサラダ・みそ汁(岩津ネギ)</b> ☆ 精白米 ☆ ぶたひき肉 キヤベツ たまねぎ にんじん パン粉 ☆ ブロッコリー キヤベツ にんじん ツナ マヨ ☆ 長ねぎ たまねぎ にんじん 切干し 木綿豆腐	<b>ご飯・鶏肉と野菜の煮物・塩昆布の和えもの・みそ汁(白菜)</b> ☆ 精白米 ☆ 鶏もも にんじん じゃがいも たまねぎ ☆ キヤベツ りよどうもやし にんじん 塩昆布 ☆ はくさい にんじん たまねぎ 青ねぎ
<b>牛乳・ごまきなこクッキー</b> ☆ 普通牛乳 ☆ 薄力粉 いりごま きな粉 有塩バター	<b>牛乳・お麩スナック・りんご</b> ☆ 普通牛乳 ☆ 車ぶ 油 ☆ りんご	<b>牛乳・プレーンラスク</b> ☆ 普通牛乳 ☆ ロールパン 有塩バター	<b>お茶・苺ソースヨーグルト</b> ☆ 麦茶 ☆ いちごジャム プレーンヨーグルト	<b>牛乳・バナナ豆乳ケーキ</b> ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキミックス バナナ 豆乳	<b>牛乳・りんごゼリー</b> ☆ 普通牛乳 ☆ りんごジュース 寒天
16(月)	17(火) お楽しみおやつ	18(水)	19(木) みどりの給食	20(金) お楽しみ会	21(土)
<b>ご飯・肉じゃががスパゲッティーサラダ</b> <b>みそ汁(豆腐)</b> ☆ 精白米 ☆ ぶた じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん ☆ スパゲティ キヤベツ にんじん マヨネーズ ☆ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ こまつな	<b>ご飯・鮭のカレー焼き・ひじき煮</b> <b>冬野菜のクリームシチュー・牛乳</b> ☆ 精白米 ☆ さば カレー粉 薄力粉 ☆ 乾ひじき さやいんげん にんじん 生揚げ ☆ さつまいも たまねぎ ほうれんそう にんじん シチュールウ 普通牛乳	<b>ご飯・お好み焼き風卵焼き・白菜とひき肉の煮物・すまし汁(小松菜)</b> ☆ 精白米 ☆ 鶏卵 豆腐 キヤベツ にんじん たまねぎ ひじき ☆ お好み焼きソース あおさ 削り節 ☆ はくさい にんじん ぶたひき肉 ☆ たまねぎ こまつな えのきたけ にんじん	<b>さつまいもご飯・鮭のレモン焼き</b> <b>大根とツナのサラダ・チンゲン菜ともやしのスープ</b> ☆ 精白米 さつまいも ☆ さけ レモン ☆ だいこん キヤベツ にんじん ほうれんそう ☆ まぐろ 油漬缶詰 マヨネーズ ☆ チンゲンサイ りよどうもやし たまねぎ にんじん	<b>ご飯・ポークカレー・鶏肉のから揚げ</b> <b>ブロッコリー・星形ニンジン・コンソメスープ</b> ☆ 精白米 ☆ ぶたひき肉 にんじん たまねぎ じゃがいも ルウ ☆ 鶏もも おろししょうが 片栗粉 油 ☆ ブロッコリー ☆ にんじん ☆ キヤベツ たまねぎ にんじん ほうれん草	<b>ご飯・健康ふりかけ・焼きそば</b> <b>じゃがいものそぼろ煮・すまし汁(豆腐)</b> ☆ 精白米 ☆ あおさ 煮干し ゆかり ☆ 中華めん ぶたもも にんじん たまねぎ キヤベツ ☆ お好み焼きソース あおさ かつおぶし ☆ 鶏ひき肉 じゃがいも にんじん ☆ にんじん たまねぎ えのきたけ 青ねぎ 木綿豆腐
<b>牛乳・わかめじゃこおにぎり</b> ☆ 普通牛乳 ☆ 精白米 煮干し 乾わかめ	<b>ツリーケーキ・ヤクルト</b> ☆ ホットケーキミックス 生クリーム みかん缶 ☆ 乳酸菌飲料	<b>牛乳・フルーツゼリー</b> ☆ 普通牛乳 ☆ りんごジュース みかん缶詰 寒天	<b>牛乳・きなこラスク</b> ☆ 普通牛乳 ☆ ロールパン きなこ 有塩バター	<b>牛乳・バナナ・チーズ</b> ☆ 普通牛乳 ☆ バナナ ☆ チーズ	<b>牛乳・おぐらケーキ</b> ☆ 普通牛乳 ☆ つぶしあん ホットケーキミックス
23(月)	24(火) もちつき	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
<b>ご飯・岩津ネギ入り麻婆豆腐・かぼちゃのオープン焼き・すまし汁(ほうれん草)</b> ☆ 精白米 ☆ 木綿豆腐 ぶたひき肉 たまねぎ にんじん 長ねぎ ごま油 ☆ かぼちゃ プロセスチーズ ☆ にんじん たまねぎ えのき 切干し ほうれん草	<b>ご飯・カレイの照り焼き</b> <b>れんこんサラダ・みそ汁(さつまいも)</b> ☆ 精白米 ☆ まがけい ☆ キヤベツ れんこん にんじん いりごま マヨネーズ ☆ にんじん たまねぎ さつまいも 青ねぎ	<b>ご飯・お豆腐ミートローフ</b> <b>ペイクじゃが・コンソメスープ</b> ☆ 精白米 ☆ 豆腐 ぶたひき肉 青ピーマン にんじん たまねぎ トマトケチャップ ☆ じゃがいも あおさ ☆ コーンクリーム たまねぎ 人参 ほうれん草 牛乳	<b>ご飯・納豆・鮭のごま焼き・小松菜とツナのサラダ・かぼちゃの豆乳スープ</b> ☆ 精白米 ☆ 納豆 ☆ さば ごま ☆ こまつな ツナ キヤベツ もやし ☆ かぼちゃ ほうれんそう たまねぎ にんじん 豆乳	<b>わかめごはん・年越しうどん・厚揚げの豚すき煮・大根とにんじんのごま酢和え</b> ☆ 精白米 カットわかめ ☆ うどん にんじん たまねぎ こまつな ☆ 生揚げ ぶた はくさい たまねぎ にんじん ごぼう ☆ だいこん にんじん いりごま	<b>ご飯・豚井・白菜のごま和え</b> <b>みそ汁(豆腐)</b> ☆ 精白米 ☆ ぶたかた にんじん たまねぎ 青ねぎ ☆ にんじん はくさい こまつな いりごま ☆ にんじん たまねぎ 小松菜 木綿豆腐
<b>牛乳・チーズクッキー</b> ☆ 普通牛乳 ☆ 薄力粉 プロセスチーズ 有塩バター	<b>お茶・フルーツヨーグルト</b> ☆ 麦茶 ☆ プレーンヨーグルト バナナ みかん缶詰	<b>牛乳・ジャムサンド</b> ☆ 普通牛乳 ☆ 食パン いちごジャム	<b>牛乳・さつまいもケーキ</b> ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキミックス さつまいも ホイップクリーム	<b>フルーチェ・お茶</b> ☆ 普通牛乳 フルーチェ ☆ 麦茶	<b>牛乳・ココアバナナケーキ</b> ☆ 普通牛乳 ☆ ホットケーキミックス バナナ ビュアココア
30(月)	31(火)	<b>12月の給食</b> 5日(木)成道会 精進料理をいただきます。 17日(火)お楽しみおやつ 20日(金)お楽しみ会 ☆ポークカレー ☆鶏肉の唐揚げ ☆ブロッコリー ☆星形ニンジン ☆コンソメスープ			
<b>休園</b> 	<b>休園</b> 	<b>朝来市は、令和6年度7月に有機農業の推進を目指した「オーガニック(有機農業)に取り組むまち宣言」を発表しました。これに伴い、市内のこども園・保育園(公立・私立)で有機農産物や農薬を使用しない野菜や米を味わう「みどりの給食」を令和6年12月19日(木)に実施します。</b>			