

4月の給食だより



	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
	ご飯・高野の含め煮・ひじき煮・豚汁 ☆ 精白米 ☆ 高野豆腐 ☆ ひじき 油揚げ 大豆 人参 いんげん ☆ 豚肉 こんにゃく さといも 大根 人参 ねぎ	アマランサスご飯・かれないのあんかけ ほうれん草の納豆和え・みそ汁 ☆ アマランサス 精白米 ☆ かれない ☆ 納豆 ほうれん草 人参 ☆ 人参 玉ねぎ 豆腐 わかめ ねぎ	わかめごはん・厚揚げのそぼろ煮 切り干し大根のサラダ・ミルクスープ ☆ 精白米 わかめ ごま ☆ 厚揚げ 鶏ひき肉 ☆ 切干しだいこん 人参 きゅうり ごま ☆ こまつな 人参 玉ねぎ 牛乳	ご飯・鮭の胡麻味噌焼・ビーンズポテトサラダ すまし汁(大根・油揚げ) ☆ 精白米 ☆ さけ ごま ☆ 大豆 じゃがいも 人参 きゅうり ☆ 大根 油揚げ 人参 ねぎ 玉ねぎ	ご飯・健康ふりかけ 豚肉と野菜の塩こうじ焼・けんちん汁 ☆ 精白米 ☆ かつお節 青のり ごま ☆ 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ ☆ 人参 大根 ごぼう 豆腐 ねぎ
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
ロールパン・クリームシチュー 玉子サラダ ☆ ロールパン ☆ 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ シチュールウ ブロッコリー 牛乳 ☆ 鶏卵 キャベツ きゅうり 人参	ご飯・さばの煮つけ・新玉ねぎ入り野菜炒め 豆乳味噌汁 ☆ 精白米 ☆ さば しょうが ☆ 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ ☆ しいたけ 人参 玉ねぎ 豆乳	ご飯・鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリーのおかか和え・卵スープ ☆ 精白米 ☆ 鶏もも肉 ☆ ブロッコリー 人参 かつお節 ☆ 鶏卵 人参 玉ねぎ しいたけ	親子丼ぶり・五目きんぴら みそ汁(小松菜) ☆ 鶏卵 鶏もも肉 玉ねぎ のり 精白米 ☆ ごぼう 大根 人参 糸こんにゃく ごま ねぎ ☆ 小松菜 玉ねぎ 人参	ご飯・赤魚の煮付け・納豆 アスパラのツナマヨあえ・すまし汁 ☆ 精白米 ☆ 赤魚 ☆ 納豆 ☆ アスパラガス キャベツ 人参 ツナ缶 ☆ 切干しだいこん こまつな 人参	焼きそば・葱入り卵焼き みそ汁(豆腐・ワカメ) ☆ 中華めん 人参 玉ねぎ もやし キャベツ 豚肉 ピーマン ☆ 鶏卵 ねぎ ☆ 玉ねぎ 豆腐 わかめ
おかかチーズおにぎり・牛乳 ☆ 精白米 チーズ かつお節 ☆ 牛乳	胡麻きな粉クッキー・牛乳 ☆ ごま きな粉 ホットケーキ粉 バター 牛乳 ☆ 牛乳	お菓子・いちご・牛乳 ☆ おかし ☆ いちご ☆牛乳	きな粉サンド・牛乳 ☆ 食パン きな粉 牛乳 ☆ 牛乳	餃子のピザ・牛乳 ☆ 餃子の皮 チーズ ツナ缶 ピーマン ☆ 牛乳	塩昆布おにぎり・牛乳 ☆ 精白米 塩昆布 ごま ☆ 牛乳
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
大豆入り野菜カレー ブロッコリーとコーンのサラダ・スープ ☆ 牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 大豆 カレールウ 牛乳 精白米 キヌア ☆ ブロッコリー コーン 人参 ☆ キャベツ 玉ねぎ 人参	ご飯・さばの煮付け・ひじき煮 みそ汁(切干大根) ☆ 精白米 ☆ さば しょうが ☆ ひじき 油揚げ 大豆 人参 いんげん ☆ 切干しだいこん 人参 厚揚げ しめじ	ご飯・千草焼(しらす)・かぼちゃ煮 豆乳みそ汁(小松菜) ☆ 精白米 ☆ しらす干し 鶏卵 玉ねぎ 人参 いんげん ☆ かぼちゃ ☆ 豆乳 こまつな 玉ねぎ 人参	きのご飯・豚のしょうが煮 春キャベツサラダ・かきたま汁 ☆ 精白米 しめじ えのきたけ 人参 ☆ 豚肉 しょうが 玉ねぎ ねぎ ☆ キャベツ 人参 きゅうり ☆ 鶏卵 玉ねぎ 人参 麩	ご飯・さわらの白みそ焼き・五目きんぴら ミルクスープ ☆ 精白米 ☆ さわら ☆ ごぼう 大根 人参 糸こんにゃく ごま ねぎ ☆ こまつな 人参 玉ねぎ 牛乳 厚揚げ	ご飯・新じゃがのカレー肉じゃが ブロッコリーのおかか和え・みそ汁 ☆ 精白米 ☆ 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ カレー粉 ☆ ブロッコリー 人参 かつお節 ☆ えのきたけ わかめ 玉ねぎ
マカロニきなこ・バナナ・牛乳 ☆ マカロニ きな粉 ☆ バナナ ☆牛乳	よもぎケーキ・牛乳 ☆ よもぎ ホットケーキ粉 牛乳 ☆ 牛乳	新じゃがフライ・牛乳 ☆ じゃがいも ☆ 牛乳	フルーツゼリー・牛乳 ☆ バナナ ゼラチンりんごジュース ☆ 牛乳	ジャコチーズパン・牛乳 ☆ 食パン しらす干し チーズ ☆ 牛乳	ブルーン・お菓子・牛乳 ☆ 干しブルーン ☆ おかし ☆牛乳
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
ご飯・豆腐ハンバーグ・コロコロ 野菜サラダ みそ汁(小松菜) ☆ 精白米 ☆ 豆腐 鶏ひき肉 ねぎ ☆ じゃがいも 人参 ブロッコリー ごま ☆ こまつな 玉ねぎ 人参	鮭ごはん・納豆のハリハリ和え みそ汁(じゃがいも) ☆ さけ 精白米 ごま ☆ 納豆 切干しだいこん 人参 こまつな ☆ 玉ねぎ じゃがいも ねぎ 人参 油揚げ	牛丼・スナッパえんどう かきたま汁(もずく) ☆ 牛肉 玉ねぎ 長ねぎ 精白米 ☆ スナッパえんどう ☆ もずく 鶏卵 人参 玉ねぎ	ご飯・健康ふりかけ・高野の含め煮 ブロッコリーのじゃこ炒め・若竹汁 ☆ 精白米 ☆ ツナ缶 あおりのり ☆ 高野豆腐 ☆ ブロッコリー しらす干し 人参 ☆ たけのこ わかめ	キヌアご飯・白身魚のマヨみそ焼 切り干し大根の煮物・けんちん汁 ☆ 精白米 キヌア ☆ マルルーサ ☆ 切干しだいこん 人参 油揚げ いんげん ☆ 人参 大根 ごぼう 豆腐 ねぎ	ご飯・納豆・筑前煮・みそ汁(きゃべつ) ☆ 精白米 ☆ 納豆 ☆ 鶏もも肉 糸こんにゃく れんこん ごぼう いんげん 人参 ☆ キャベツ 人参 玉ねぎ ねぎ 油揚げ
きな粉入りホットケーキ・牛乳 ☆ ホットケーキ粉 きな粉 牛乳 ☆ 牛乳	豆腐ドーナツ(ココア)・牛乳 ☆ 豆腐 ココア ホットケーキ粉 ☆ 牛乳	ごまいりこ・バナナ・牛乳 ☆ 小魚 ごま ☆ バナナ ☆牛乳	じゃこ入りじゃが芋餅・牛乳 ☆ しらす干し じゃがいも ☆ 牛乳	ゴマラスク・牛乳 ☆ 食パン ごま きな粉 バター ☆ 牛乳	チーズ・マカロニきなこ・牛乳 ☆ チーズ ☆ マカロニ きな粉 ☆牛乳
28(月)	29(火)	30(水)	<div data-bbox="1153 1034 2172 1254" data-label="Text"> <p style="text-align: center;">  ご入園・ご進級おめでとうございます かわいいお花が咲きそろい、気持ちの良い春がやってきました。新入園児さんにとっては初めての給食ですね。育ち盛りのお子さまが安心して楽しい食生活を送れるよう、ご家庭と連携をとりながらいきたいと思っておりますのでご協力よろしくお願いたします。  </p> </div>		
わかめうどん・小松菜のじゃこ和え 納豆玉子焼き ☆ うどん わかめ 油揚げ 玉ねぎ ☆ こまつな 人参 しらす干し キャベツ ☆ 鶏卵 納豆	昭和の日	たけのごはん・鶏の葱ボン焼 きゃべつ塩昆布和え・豆乳みそ汁(かぼちゃ) ☆ 精白米 たけのこ 人参 油揚げ ☆ 鶏もも肉 ねぎ ☆ キャベツ 人参 塩昆布 ごま ☆ かぼちゃ 人参 玉ねぎ 豆乳			
切干大根ご飯・牛乳 ☆ 切干し大根 人参 油揚げ 精白米 ☆ 牛乳		さつまいもスティック・牛乳 ☆ さつまいも バター ☆ 牛乳			

ホームページやインスタグラムで給食の様子やレシピを配信しています。ぜひご覧ください♪



《献立表》

記載している献立は幼児食のもので、離乳食やアレルギー対応のメニュー等の情報をご希望の方は、担任または栄養士までお声がけください。

《展示食》

毎日の給食とおやつ、離乳食を展示しています。お迎えの時にぜひご覧ください★

《誤嚥予防について》

誤嚥・窒息事故防止のため、ガイドラインを参考に調理方法や食事提供時の安全な食べさせ方、また緊急時の対応について日々検討しています。今回新たな対応としまして、めばえのにわ保育園では“りんご”の提供を控えることとなりました。ご家庭で食べる際も離乳食完了期までは加熱して与えるなど、気をつけて食べるようにしましょう。